

Børnefamiliers brug af naturen

Danmarks Naturfredningsforening

August 2026



Indhold

Baggrund og formål	s. 3
Metode	s. 5
Læsevejledning	s. 9
Hovedkonklusioner	s. 11
Resultater	
Spørgsmål til forældre	s. 13
Spørgsmål til børn	s. 38

Baggrund og formål



Rapportens baggrund og formål

Danmarks Naturfredningsforening har gennem flere år fået gennemført en undersøgelse af børnefamiliers brug af naturen. Baggrunden for denne rapport er dermed en undersøgelse, der viderefører det eksisterende analysegrundlag.

Undersøgelsen skal skabe et opdateret vidensgrundlag om, hvilken rolle naturen spiller i børnefamiliers hverdag. Den belyser blandt andet, hvor ofte og hvordan familier bruger naturen, hvilke barrierer de oplever, og hvad der kan bidrage til mere natur i hverdagen. Samtidig sætter undersøgelsen fokus på børnenes egne oplevelser, erfaringer med og kendskab til naturen.

Ved at bygge videre på det eksisterende undersøgelsesdesign sikres kontinuitet og sammenlignelighed med tidligere målinger, samtidig med at undersøgelsen giver et aktuelt billede af familiernes brug af og forhold til naturen.

Resultaterne skal give Danmarks Naturfredningsforening et solidt og anvendeligt grundlag for det videre arbejde med børn, familier og natur samt for organisationens kommunikation, kampagner og øvrige vidensarbejde.

Metode



Datagrundlag for undersøgelsen



Undersøgelsen har til formål at skabe et opdateret billede af børnefamiliers brug af naturen, herunder deres motivation, barrierer og ønsker til mere natur i hverdagen samt børnenes egne oplevelser og kendskab til naturen.



Dataindsamlingen er gennemført via Voxmeters Borgerpanel, som primært er rekrutteret gennem repræsentative telefoniske stikprøver. Det bidrager til et bredt og kontrolleret datagrundlag blandt danske børnefamilier.



Spørgeskemaet bygger videre på DN's tidligere undersøgelser, så centrale spørgsmål kan sammenlignes over tid, samtidig med at undersøgelsen kan belyse aktuelle temaer.



Undersøgelsen er gennemført blandt forældre og deres børn i alderen 5-12 år. Forælderen har først besvaret spørgsmål om familiens brug af naturen, hvorefter barnet har besvaret en særskilt børnedel.



Data er indsamlet efter kvoter, der sikrer repræsentativitet i dataindsamlingen og datasættet er efterfølgende vejet på børns alder, køn og region samt forældres køn i forhold til tal fra Danmarks Statistik.



Dataindsamlingen er gennemført i perioden fra den 26. juni 2026 til den 20. juli 2026.



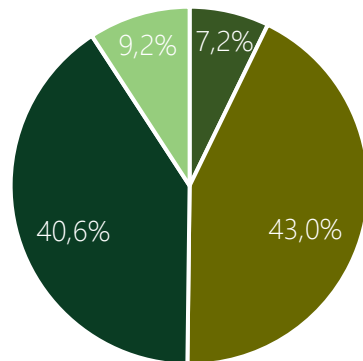
Der er gennemført i alt 1010 interview med forældre og ligeledes 1010 interview med deres børn i alderen 5-12 år.



Baggrund for de deltagende forældre

De deltagende forældre har alle børn i alderen 5-12 år. På denne side vises forældrenes sammensætning på centrale baggrundsforhold som alder, køn og geografi.

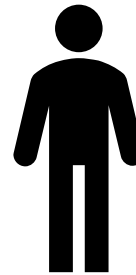
? Alder



■ 18-29 år ■ 30-39 år ■ 40-49 år ■ 50 år+

? Køn

Mand



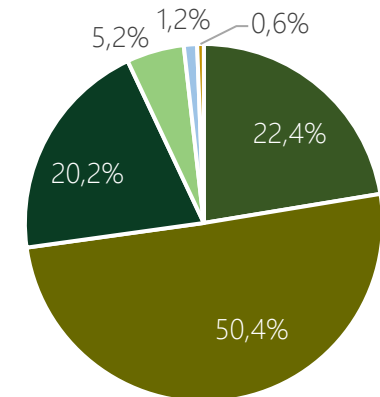
44,8 %

Kvinde



55,2 %

? Antallet af børn forælderen har



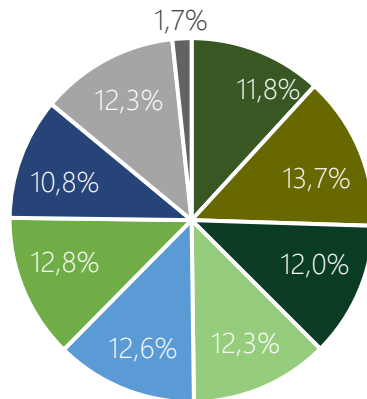
■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 ■ Mere end 5 børn



Baggrund for de deltagende børn

De deltagende børn har alle en forælder, der også har deltaget i undersøgelsen. På denne side vises sammensætningen af de deltagende børn på centrale baggrundsforhold som alder, køn og familieforhold.

? Alder

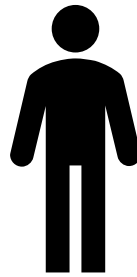


■ 5 år ■ 6 år ■ 7 år ■ 8 år ■ 9 år ■ 10 år ■ 11 år ■ 12 år ■ *

* Ønsker ikke at oplyse præcist

? Køn

Dreng



50,4 %

Pige



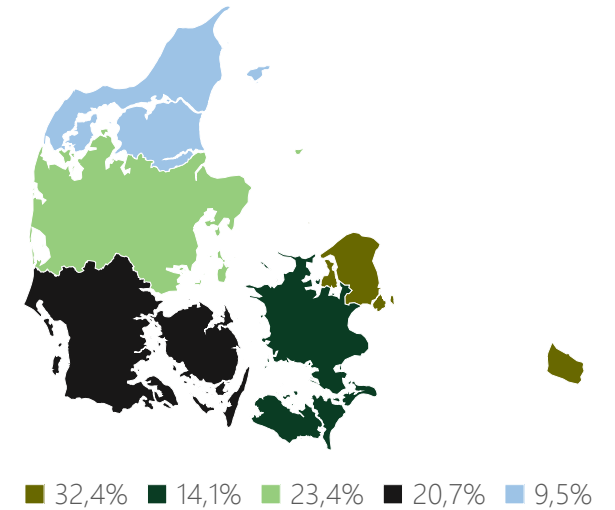
47,5 %

Andet/ønsker ikke at svare



2,1 %

? Region



Læsevejledning



Læsevejledning

Rapporten følger samme overordnede struktur og temaer som spørgeskemaundersøgelsen. Rapporten er opbygget med ét spørgsmål pr. side, hvor hver side kan læses selvstændigt. Resultaterne afrapporteres i procent og visualiseres i frekvensdiagrammer. Hvert resultat præsenteres med en konkluderende overskrift og en uddybende underoverskrift, der fremhæver de væsentligste pointer.

På sider med lysegrøn baggrund vises udvalgte kryds, hvor særligt interessante forskelle mellem målgrupper fremhæves med ★ . Nogle forskelle illustreres ved hjælp af gennemsnit af besvarelserne.

Det er ikke alle kryds, der vises i rapporten. I kryds på børnenes alder vises kun de besvarelser, hvor der ses udvalgte signifikante forskelle af hensyn til læsevenligheden. Samtlige krydstabeller og detaljerede resultater fremgår af den separate tabelrapport..

Ved spørgsmål, hvor respondenterne har haft mulighed for at afgive flere svar, kan procenterne summere til mere end 100. Antallet af besvarelser (basen) samt eventuelle filtre fremgår på hver side.

Børnenes besvarelser

Rapporten indeholder resultater fra både forældre og børn. Det fremgår i baseteksterne på den enkelte side, om resultaterne er baseret på forældrenes eller børnenes besvarelser.

Spørgsmålene til børnene er formuleret i et kort, enkelt og alderssvarende sprog, så børnene så vidt muligt har kunnet svare selvstændigt. Forældrene har været til stede og har kunnet hjælpe barnet med at forstå spørgsmålene og navigere i spørgeskemaet. Resultaterne fra børnedelen afspejler således børnenes egne besvarelser, afgivet med mulighed for støtte fra en forælder.

Hovedkonklusjoner



Hovedkonklusioner



Naturen er en fast del af mange børnefamiliers hverdag, og de ønsker at bruge endnu mere tid i den

Omkring 2 ud af 3 familier opholder sig i naturen mindst én gang om ugen, og naturen står samtidig øverst blandt de aktiviteter, familierne gerne vil bruge mere af deres fælles tid på. Omkring 3 ud af 4 forældre vil gerne bruge mere tid i naturen med familien, og en tilsvarende andel oplever, at deres barn er interesseret i naturen. Samlet tegner undersøgelsen et billede af, at naturen allerede spiller en væsentlig rolle i mange familiers hverdag, men at der samtidig er et udbredt ønske om mere natur.



Forældre og børn har overvejende positive erfaringer med naturen

Forældrene oplever især, at deres børn er mere fysisk aktive, nysgerrige, glade og legende, når de er i naturen. Samtidig har børnene erfaring med mange forskellige aktiviteter og naturoplevelser: fra badning, balance på træstammer og kontakt med dyr til bål, hulebygning og leg uden opsyn. Samlet peger resultaterne på, at naturen for mange familier er forbundet med positive oplevelser og en bred vifte af konkrete erfaringer hos børnene.



Tid er den klart største fælles barriere, men lavfrekvente naturbrugere møder flere hindringer

Mangel på tid skiller sig tydeligt ud som den mest udbredte barriere for mere natur i familien. Familier, der sjældnere opholder sig i naturen, angiver samtidig signifikant oftere en række andre barrierer, blandt andet manglende inspiration og manglende viden om, hvor familien kan tage hen. Der er ikke én enkelt indsats, som et flertal entydigt peger på som løsning på mere familietid i naturen, hvilket indikerer, at vejen til mere natur kan være forskellig fra familie til familie.



Hyppig naturbrug hænger sammen med en bredere og stærkere relation til naturen

Familier, der ofte opholder sig i naturen, benytter flere forskellige naturtyper, og deres børn har oftere erfaring med en bred vifte af naturoplevelser. Forældrene i disse familier oplever samtidig oftere positive sider af barnets adfærd i naturen og er oftere helt enige i, at barnet er interesseret i naturen. Samlet peger resultaterne på en tydelig sammenhæng mellem hyppig naturbrug og bredere erfaringer med naturen.

Resultater

Spørgsmål til forældre

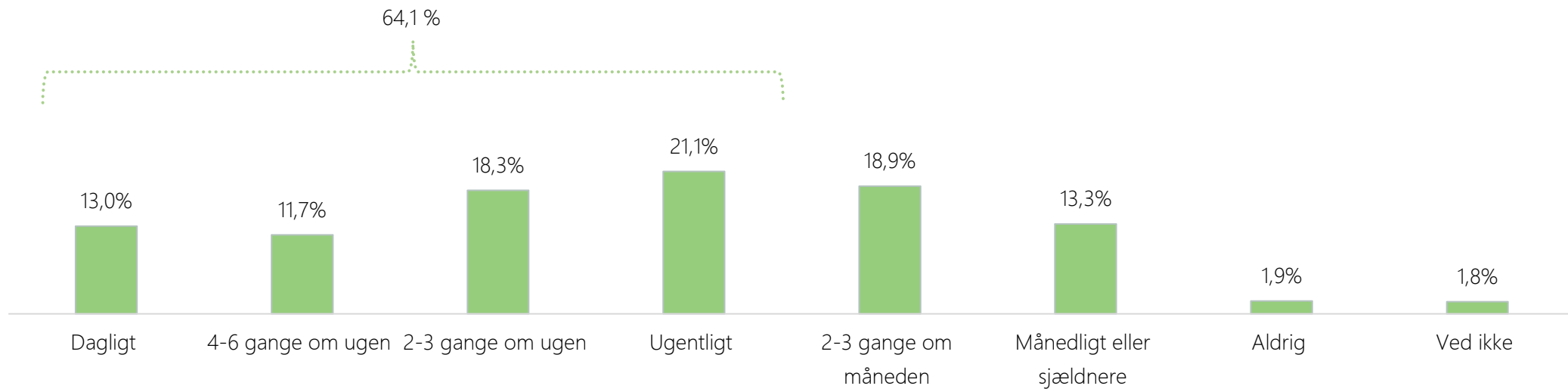


De fleste børnefamilier opholder sig i naturen mindst ugentligt

Knap 2 ud af 3 familier har opholdt sig i naturen mindst én gang om ugen i de seneste to måneder. Den største enkeltgruppe har været i naturen ugentligt, efterfulgt af familier, der kommer ud 2-3 gange om måneden eller 2-3 gange om ugen. Kun få angiver, at familien slet ikke har opholdt sig i naturen.



Hvor ofte har jeres familie opholdt sig i naturen i de seneste to måneder? Altså ture hvor formålet helt eller delvis var at komme i naturen.



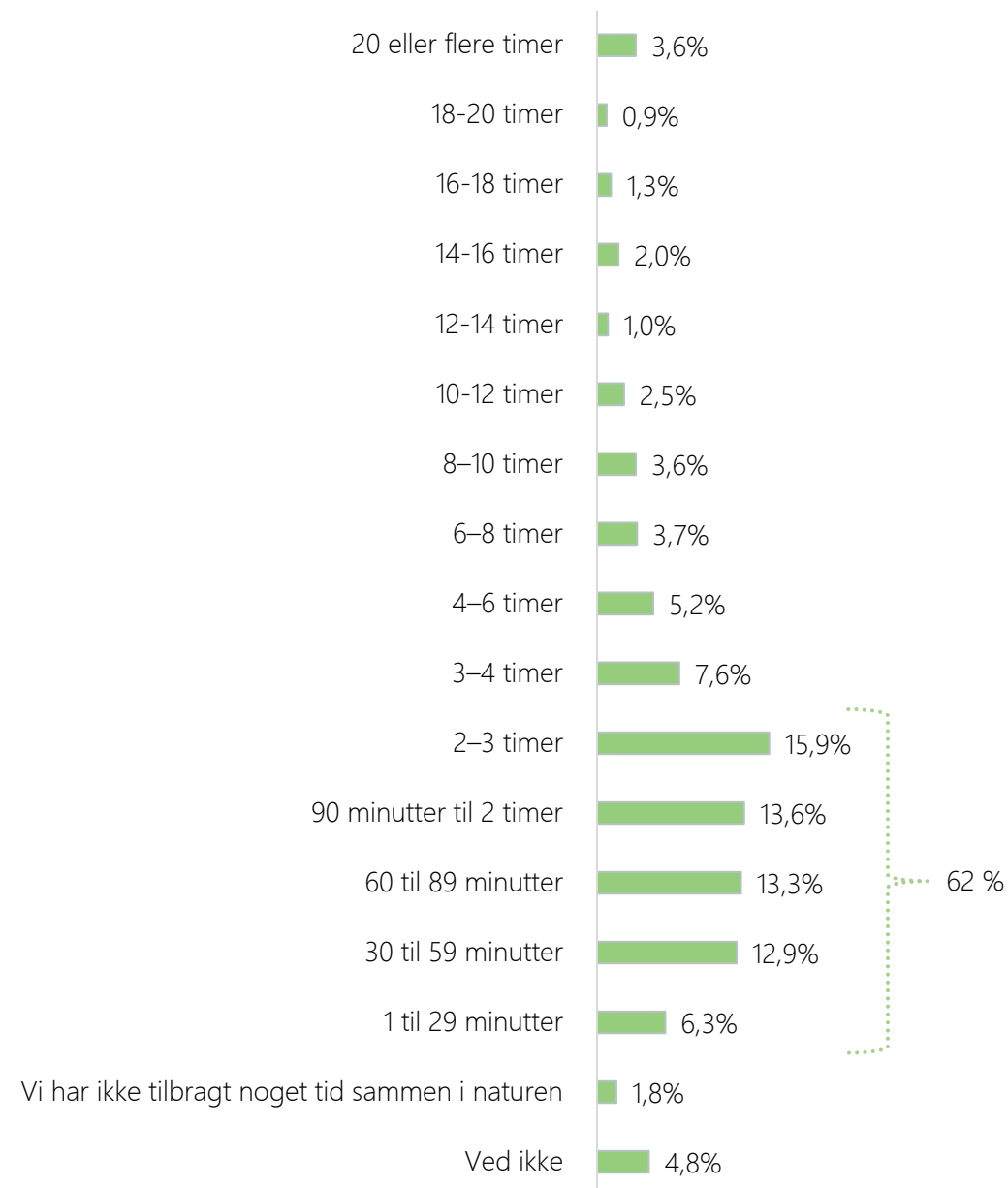
Flertallet af børnefamilier tilbringer op til tre timer sammen i naturen om ugen

Omkring 3 ud af 5 familier tilbringer op til tre timer sammen i naturen i en typisk uge. Den største enkeltgruppe bruger 2 til 3 timer, mens færre familier tilbringer mere end tre timer i naturen sammen. Kun få angiver, at familien slet ikke tilbringer tid sammen i naturen.



Hvor meget tid vil du vurdere, at I som familie har tilbragt sammen i naturen, hvor formålet helt eller delvist var at komme i naturen, i en typisk uge i løbet af de sidste to måneder?

Base: 991. Spørgsmålet er stillet til forældre, hvis familie har opholdt sig i naturen indenfor de seneste to måneder.



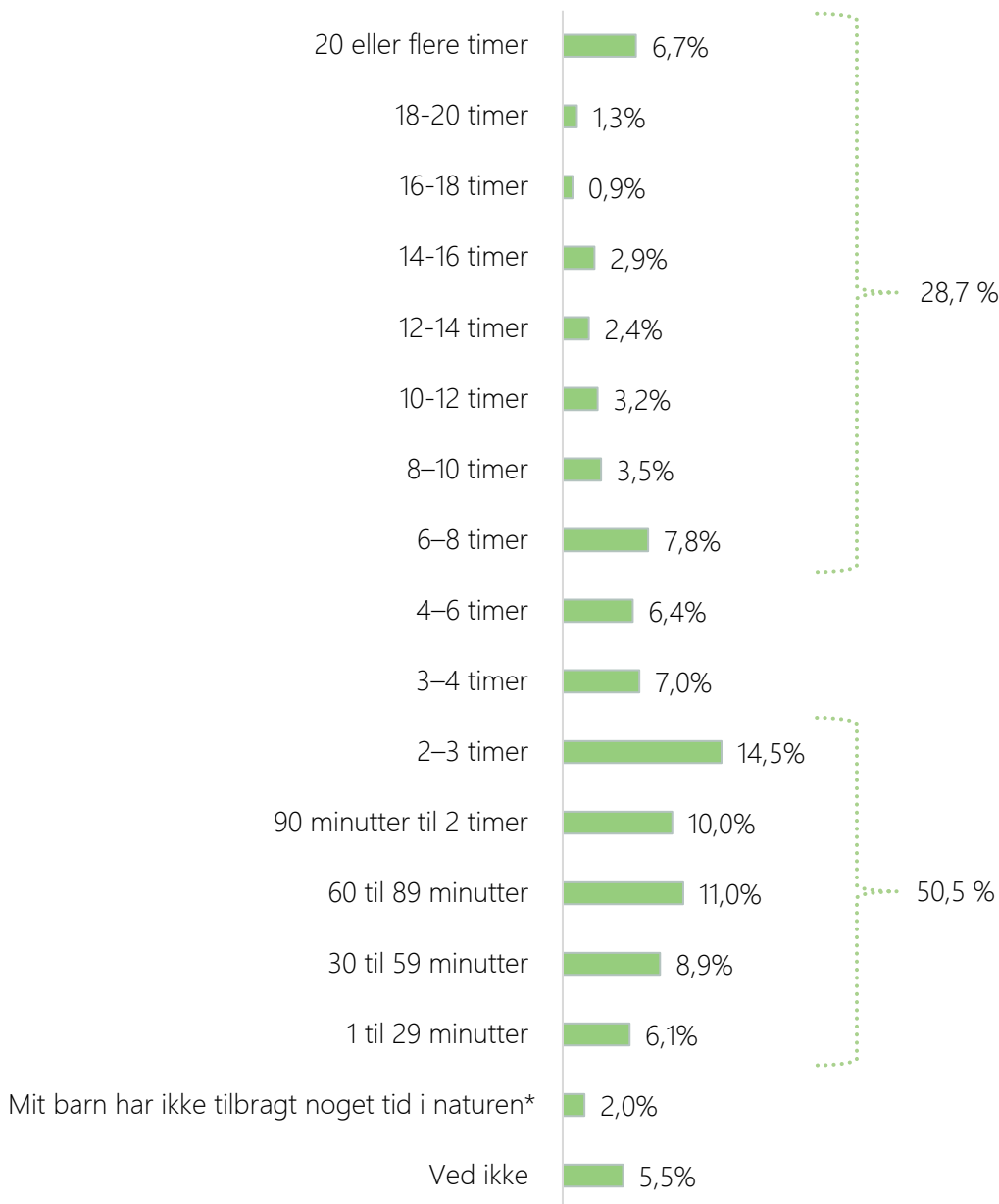
Børns ugentlige tid i naturen varierer

Omkring halvdelen af børnene tilbringer op til tre timer i naturen på en typisk uge, hvor 2 til 3 timer udgør den største enkeltgruppe. Samtidig tilbringer knap 1 ud af 3 børn seks timer eller mere i naturen om ugen. Samlet set fordeler børnenes tid i naturen sig over et relativt bredt spænd.



Hvor meget tid vil du vurdere, at dit barn har tilbragt i naturen, hvor formålet helt eller delvist var at komme i naturen, i en typisk uge i løbet af de sidste to måneder?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre.
*i en gennemsnitlig uge



Stranden og gå- eller cykelture fylder mest, når familier er i naturen sammen

Knap halvdelen af familierne tog på stranden sidste gang, de var i naturen sammen, mens omkring 2 ud af 5 gik eller cyklede en tur. Omkring 1 ud af 5 var på naturlegeplads eller skovtur, mens de øvrige aktiviteter spiller en mindre rolle.



Tænk på sidste gang jeres familie var i naturen sammen. Hvad lavede I ude i naturen?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar.



Fysisk aktivitet, nysgerrighed, glæde og leg fylder mest, når børn er i naturen

Omkring 2 ud af 3 oplever, at deres barn er mere fysisk aktivt i naturen, mens omkring halvdelen oplever, at barnet er mere nysgerrigt. Næsten halvdelen oplever også, at barnet er mere glad og leger mere. Kun få oplever negative reaktioner som frygt, kedsomhed og dårligt humør. Samlet indikerer svarene, at forældre især oplever positive sider af deres børns adfærd, når de er i naturen.

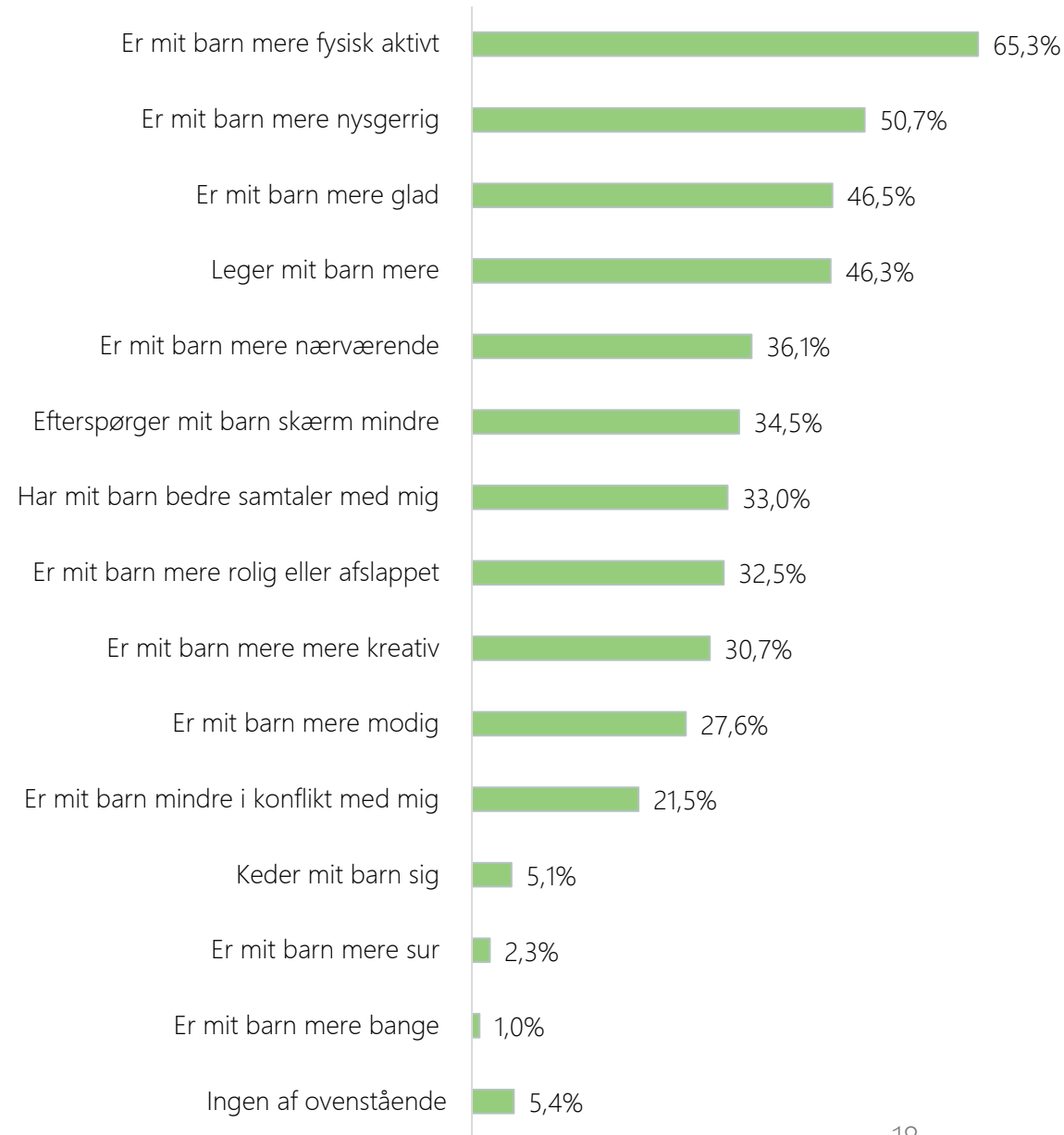


Hvilke af følgende oplever du, når dit barn er i naturen?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar.

Mens mit barn er i naturen...

Voxmeter for Danmarks Naturfredningsforening



Højfrekvente naturbrugere oplever oftere positive sider af barnets adfærd i naturen

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere opleves børn især som mere fysisk aktive, nysgerrige, glade og legende, når de er i naturen. Forældrene blandt højfrekvente naturbrugere oplever dog signifikant oftere de positive sider af børnenes adfærd. Blandt højfrekvente naturbrugere oplever omkring 7 ud af 10, at barnet er mere fysisk aktivt, mod knap 3 ud af 5 blandt lavfrekvente. Tilsvarende forskelle viser sig for glæde, nysgerrighed, leg, nærvær, ro, kreativitet og mod. Samlet indikerer svarene, at højfrekvente naturbrugere i højere grad oplever flere positive sider af barnets adfærd i naturen.

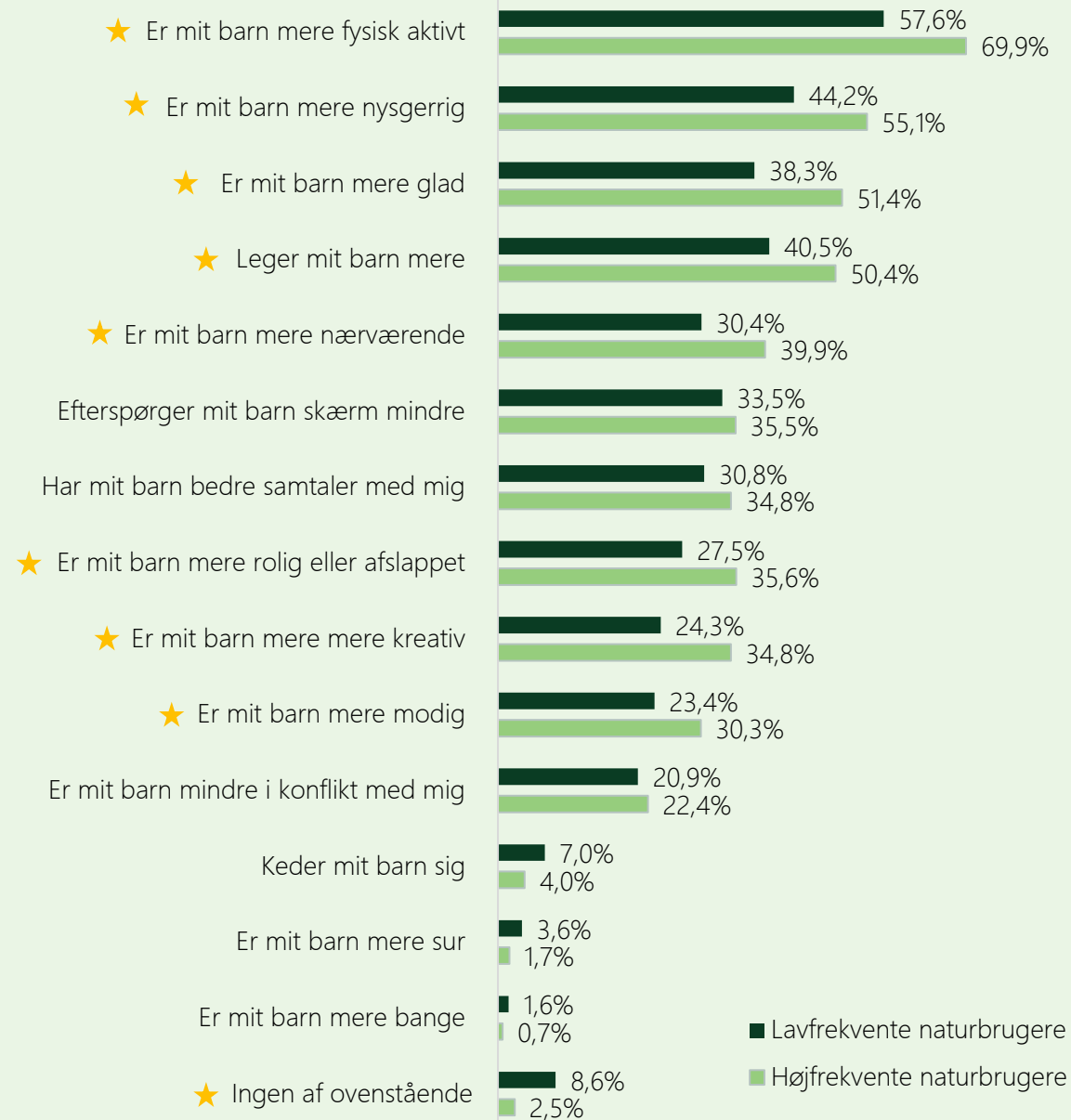


Hvilke af følgende oplever du, når dit barn er i naturen?

Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.

Mens mit barn er i naturen...

Voxmeter for Danmarks Naturfredningsforening



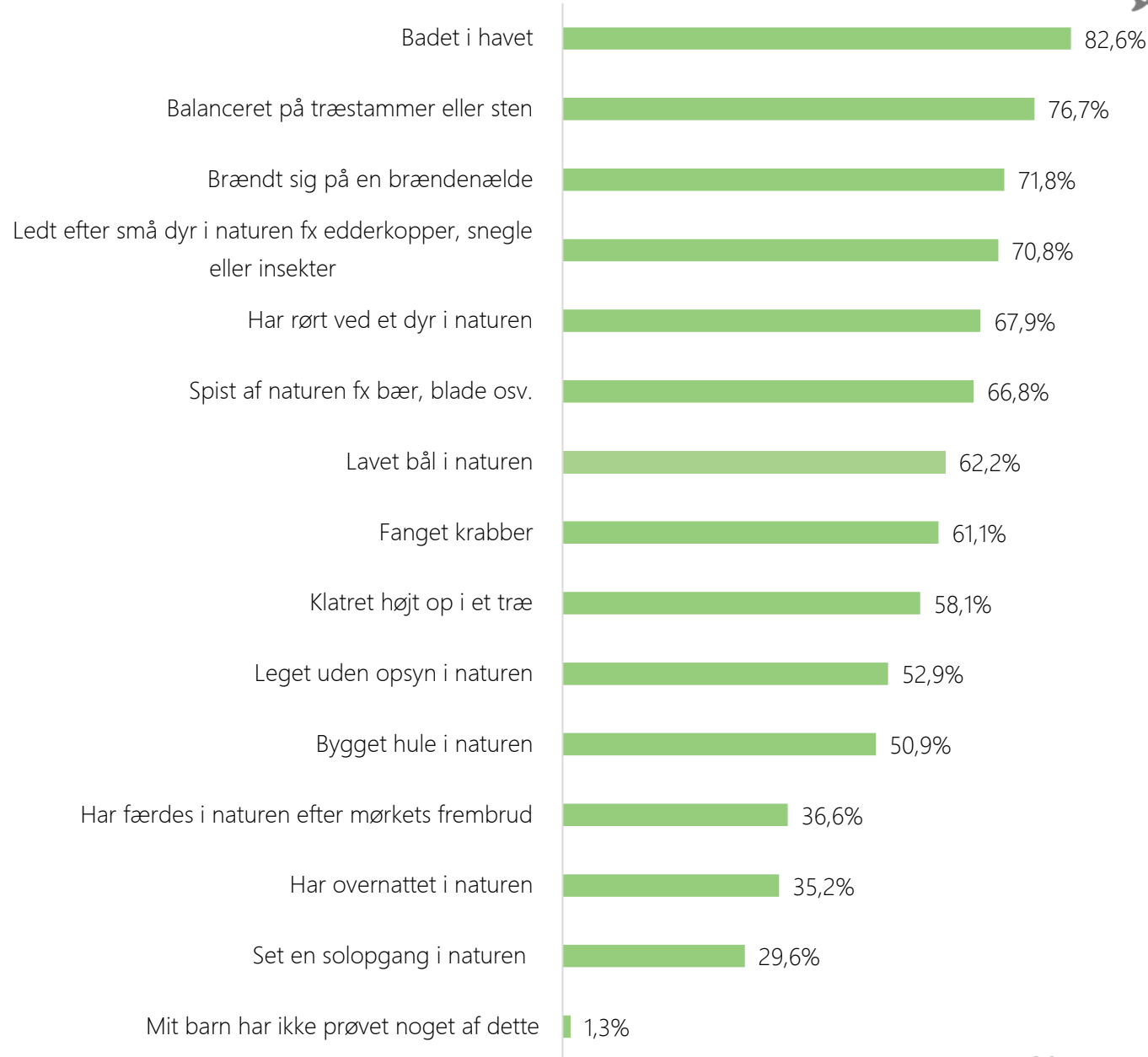
De fleste børn har erfaring med flere forskellige aktiviteter i naturen

Mere end 4 ud af 5 børn har badet i havet, mens omkring 3 ud af 4 har balanceret på træstammer eller sten. Omkring 7 ud af 10 har ledt efter små dyr eller brændt sig på en brændenælde, og omkring 2 ud af 3 har rørt ved et dyr eller spist af naturen. Kun få børn har ikke prøvet nogen af de nævnte aktiviteter. Svarene peger samlet set på, at børn har erfaring med en bred vifte af aktiviteter i naturen.



Hvilke af disse aktiviteter har dit barn prøvet?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar.



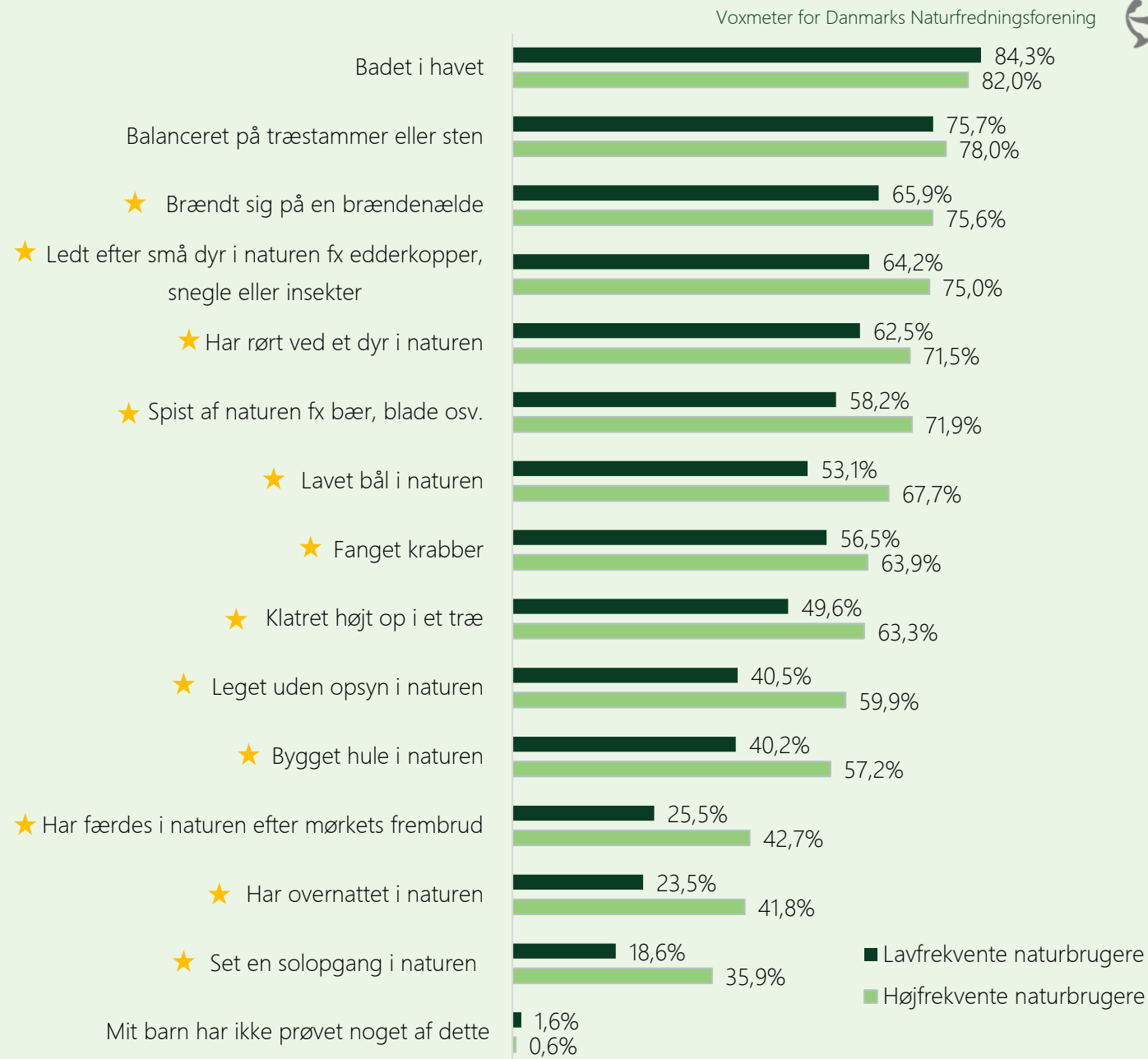
Højfrekvente naturbrugeres børn har i højere grad prøvet flere forskellige naturoplevelser

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere har mange børn prøvet en bred vifte af aktiviteter i naturen. Særligt er badning i havet samt balance på træstammer eller sten udbredt i begge grupper. Børn blandt højfrekvente naturbrugere har dog signifikant oftere prøvet en række af de øvrige naturoplevelser. Signifikant flere børn blandt højfrekvente naturbrugere har leget uden opsyn i naturen sammenlignet med børn blandt lavfrekvente naturbrugere, og tilsvarende signifikante forskelle viser dig for blandt andet overnatning og det at have set en solopgang. Samlet indikerer svarene, at børn i højfrekvente naturbrugerfamilier i højere grad har erfaring med flere typer naturoplevelser.



Hvilke af disse aktiviteter har dit barn prøvet?

Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.



Ældre børn har oftere erfaring med flere af de mere omfattende naturoplevelser

På tværs af aldersgrupperne har mange børn prøvet en bred vifte af aktiviteter i naturen. De tydeligste signifikante aldersforskelle ses blandt andet for at have leget uden opsyn, færdes i naturen efter mørkets frembrud, overnatte i naturen og set en solopgang, som 10–12-årige oftere har prøvet end de yngste børn. Eksempelvis har omkring halvdelen af de 12-årige overnattet i naturen mod omkring 1 ud af 4 af de 5-årige, mens omkring 2 ud af 3 af de 12-årige har leget uden opsyn mod knap 3 ud af 10 af de 5-årige. Samlet indikerer svarene, at erfaringen med flere typer naturoplevelser, særligt dem der foregår hen på aftenen, generelt er mere udbredt blandt de ældre børn.



Hvilke af disse aktiviteter har dit barn prøvet?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med alderen på barnet til den pågældende forælder.

Ønsker ikke at oplyse præcist

12 år

11 år

10 år

9 år

8 år

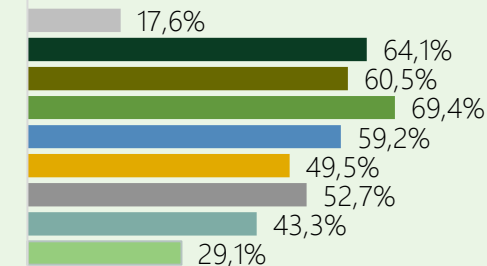
7 år

6 år

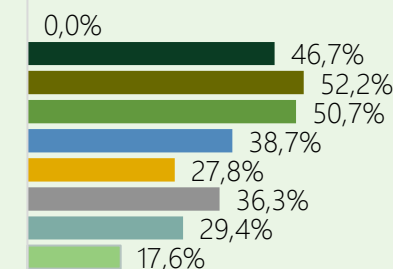
5 år



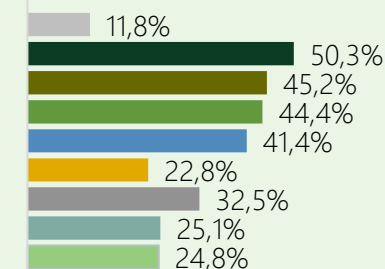
Leget uden opsyn i naturen



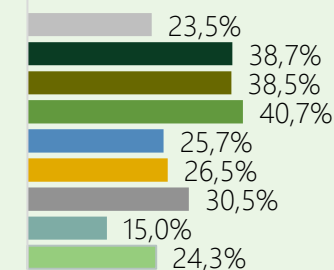
Har færdes i naturen efter mørkets frembrud



Har overnattet i naturen



Set en solopgang i naturen



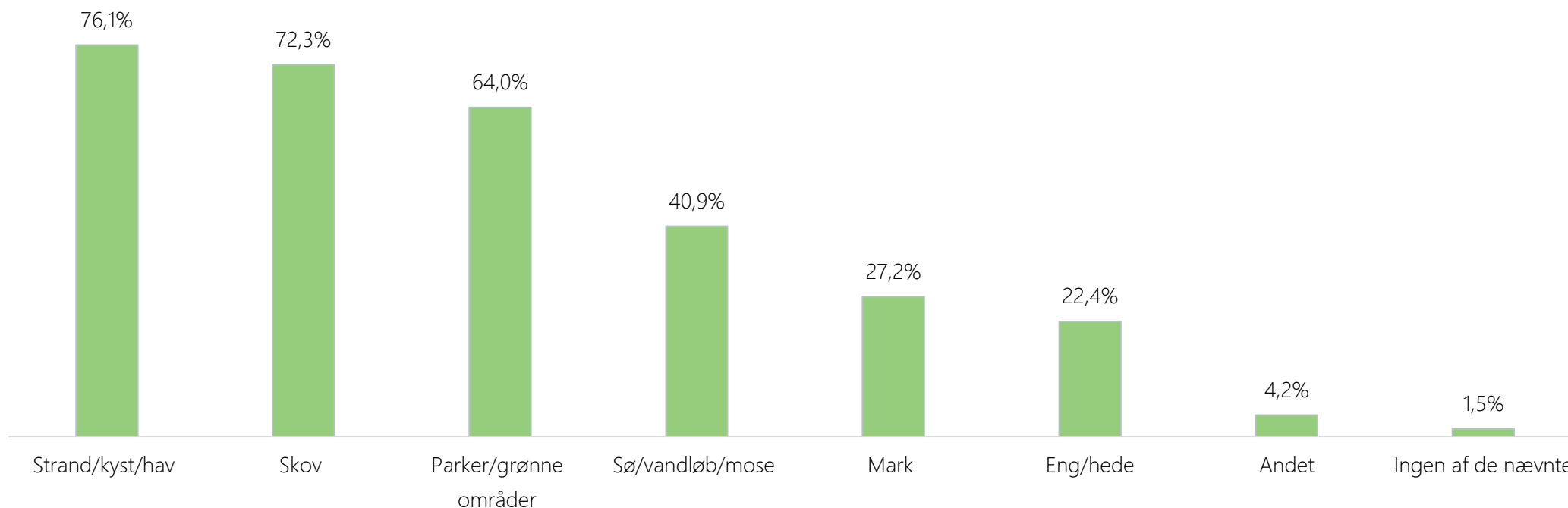


Strand, skov og grønne områder er de mest benyttede naturtyper blandt børnefamilier

Flest familier, omkring 3 ud af 4, har opholdt sig ved strand, kyst eller hav inden for de seneste to måneder. Omkring 7 ud af 10 har været i skoven, og knap 2 ud af 3 har benyttet parker eller grønne områder. Færre familier har opholdt sig ved søer, vandløb eller moser. Marker samt enge og heder fylder endnu mindre i familiernes naturbrug. Svarene peger samlet set på, at familiernes naturbrug især samler sig om kyst, skov og grønne nærområder.



Hvilke typer af natur har jeres familie opholdt sig i inden for de seneste to måneder?

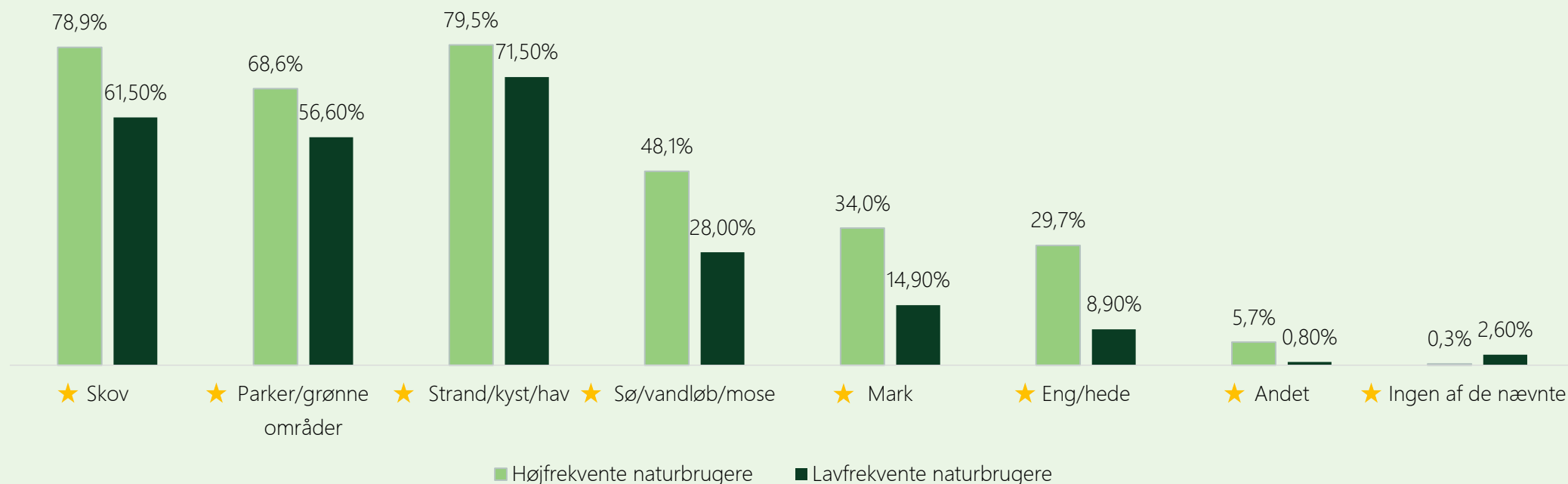




Højfrekvente naturbrugere har benyttet flere forskellige typer af natur de seneste to måneder

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere er strand, kyst og hav samt skov de mest benyttede naturtyper. Højfrekvente naturbrugere har dog signifikant oftere opholdt sig i alle de nævnte naturtyper de seneste to måneder, og de største forskelle ses for eng og hede, søer, vandløb og moser samt marker. Samlet indikerer svarene, at højfrekvente naturbrugere i højere grad benytter en bredere variation af naturtyper.

? Hvilke typer af natur har jeres familie opholdt sig i inden for de seneste to måneder?



Base: 973. Spørgsmålet er stillet til forældre, hvis familie har opholdt sig i naturen indenfor de seneste to måneder. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.

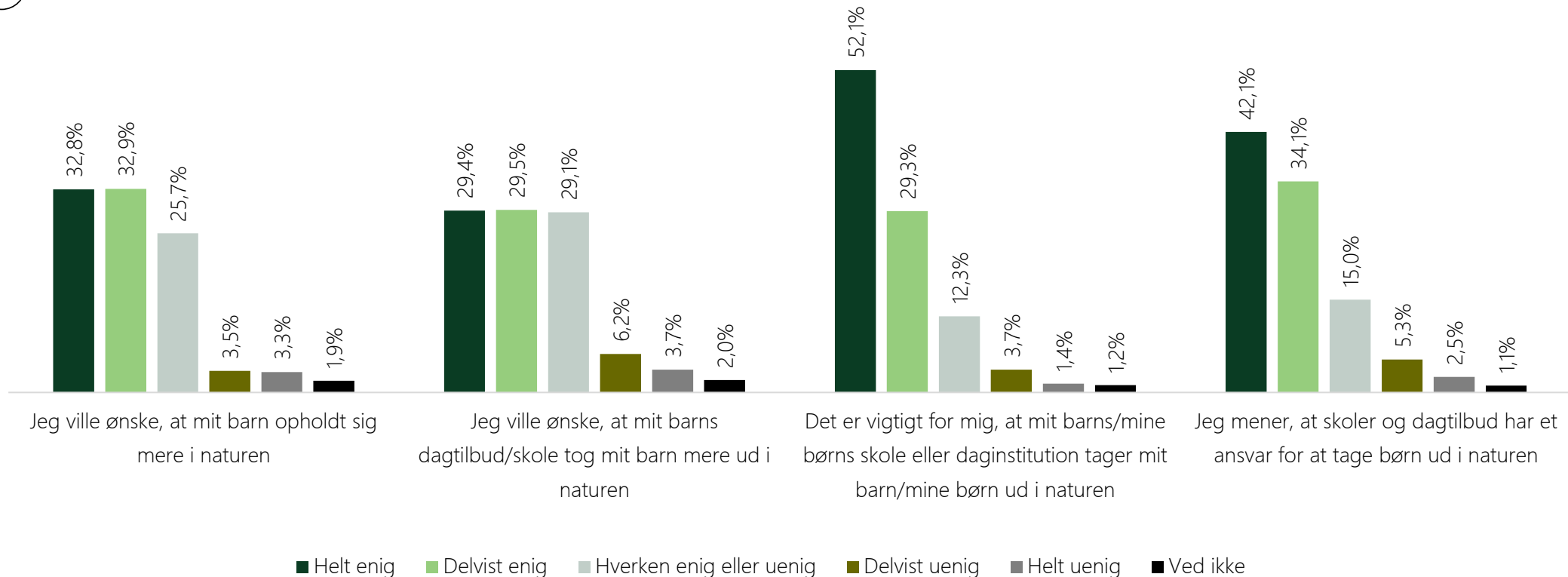


Forældrene ønsker mere natur i børnenes hverdag og tillægger skole og dagtilbud en central rolle

Omkring 2 ud af 3 forældre er helt eller delvist enige i, at de ville ønske, at deres barn opholdt sig mere i naturen, mens omkring 3 ud af 5 ønsker, at skole eller dagtilbud tog barnet mere ud. Mere end 4 ud af 5 er samtidig helt eller delvist enige i, at det er vigtigt, at skole eller dagtilbud tager børn ud i naturen, og omkring 3 ud af 4 mener, at institutionerne har et ansvar for det. Svarene peger samlet set på en bred opbakning til, at naturen fylder mere i børnenes hverdag både generelt og gennem skole og dagtilbud.



Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

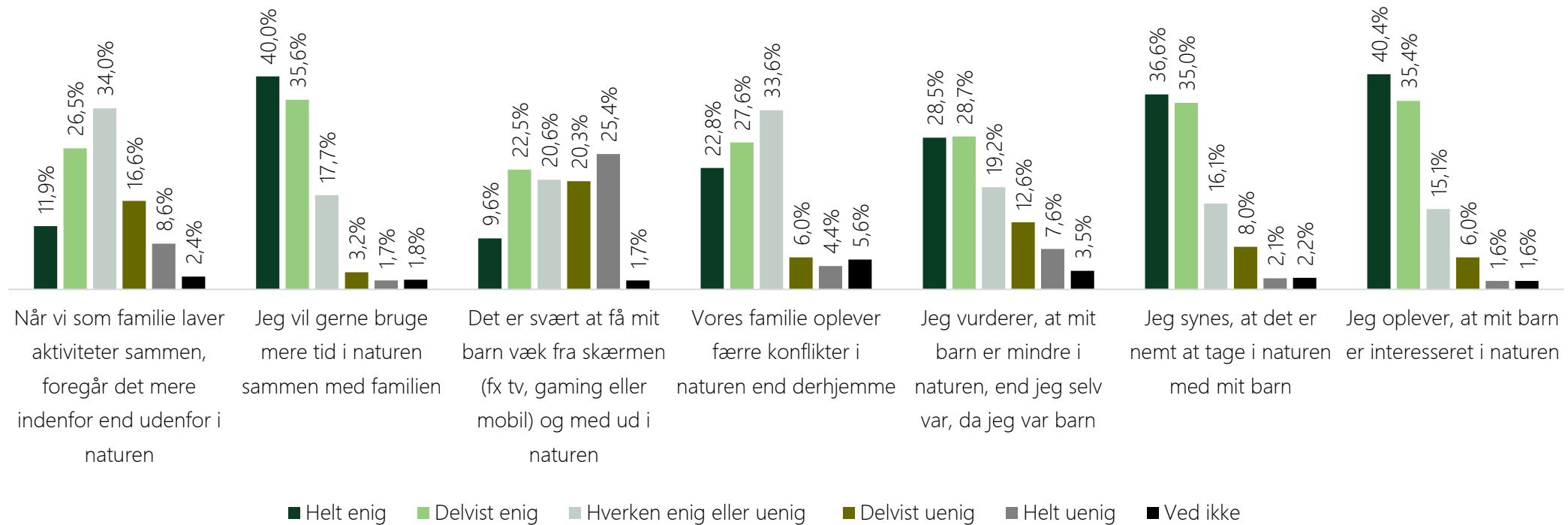




De fleste forældre vil gerne bruge mere tid i naturen sammen med familien

Omkring 3 ud af 4 forældre vil gerne bruge mere tid i naturen med familien, og en tilsvarende andel oplever, at deres barn er interesseret i naturen. Godt 7 ud af 10 oplever samtidig, at det er nemt at tage i naturen med barnet. Mere end halvdelen vurderer dog alligevel, at deres barn er mindre i naturen, end de selv var som børn. Samlet indikerer svarene, at der er stor interesse for naturen blandt børnefamilierne, samtidig med at mange oplever, at børn i dag opholder sig mindre i naturen end tidligere generationer.

? **Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?**

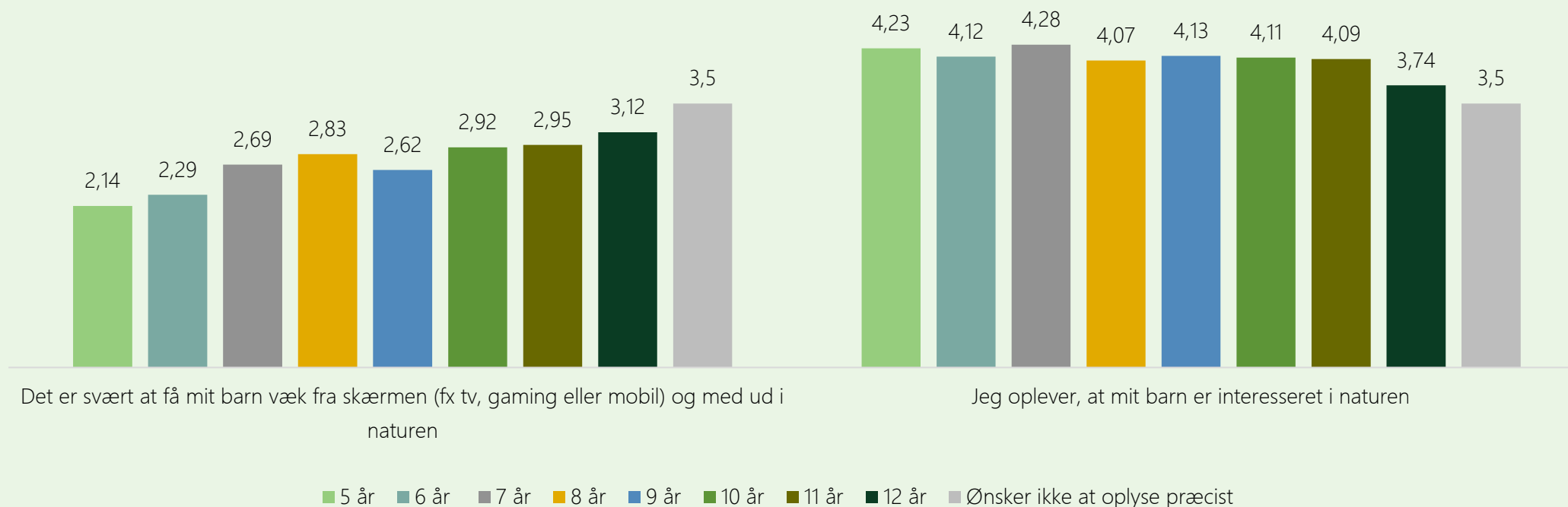




Skærmen bliver en større udfordring med alderen, og naturinteressen er lavere blandt de ældste børn

Oplevelsen af, at det er svært at få barnet væk fra skærmen og med ud i naturen, stiger overordnet med alderen. Gennemsnittet går fra 2,1 blandt 5-årige til 3,1 blandt 12-årige. Forældrene vurderer samtidig generelt deres børn som interesserede i naturen, men gennemsnittet ligger lavere blandt de 12-årige end blandt de yngre aldersgrupper. Samlet indikerer svarene, at skærmen i højere grad opleves som en udfordring blandt de ældre børn, mens naturinteressen samtidig er lavere blandt denne gruppe.

Ⓢ **Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?**



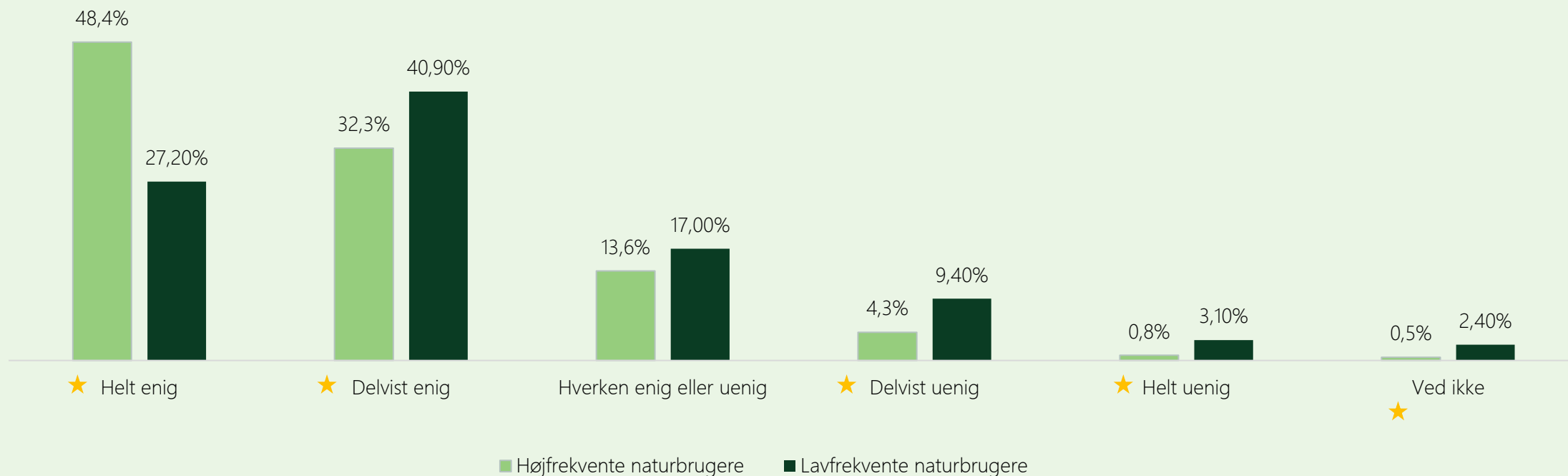


Højfrekvente naturbrugere oplever i højere grad, at deres barn er interesseret i naturen

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere er flertallet enige i, at deres barn er interesseret i naturen. Højfrekvente naturbrugere er dog signifikant oftere helt enige: knap halvdelen mod godt 1 ud af 4 blandt lavfrekvente naturbrugere. Samtidig er lavfrekvente naturbrugere i signifikant højere grad helt eller delvist uenige. Samlet indikerer svarene, at højfrekvente naturbrugere i højere grad oplever en stærk interesse for naturen hos deres barn.



Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg oplever, at mit barn er interesseret i naturen



Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.

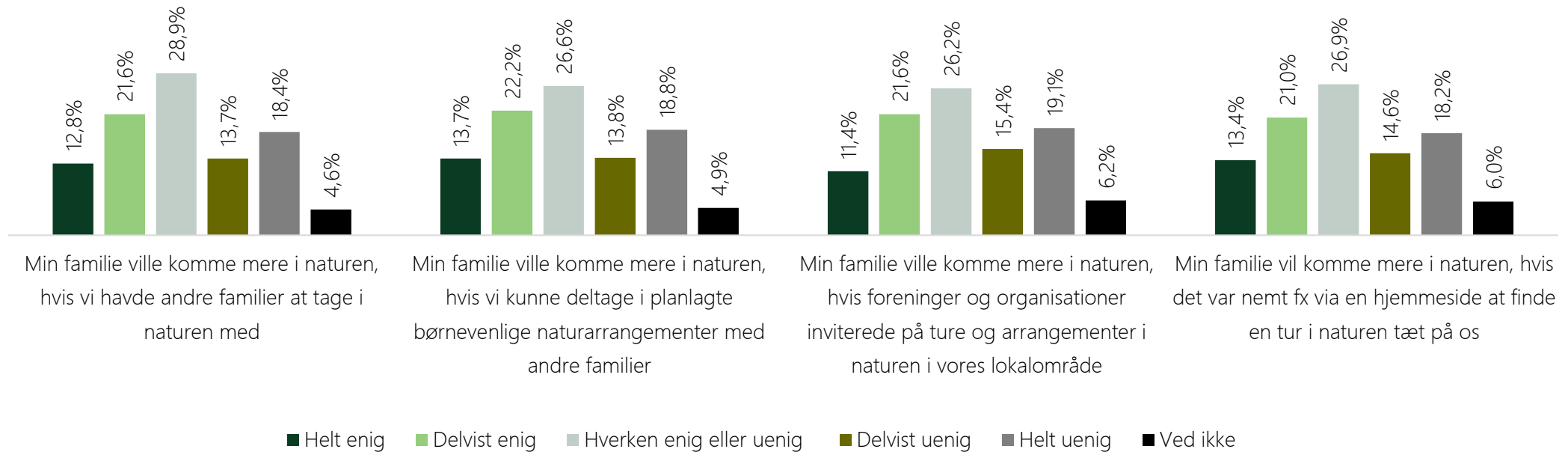


Forældrene har ikke et entydigt billede af, hvad der vil få familien mere ud i naturen

Omkring en tredjedel af forældrene er helt eller delvist enige i, at de som familie ville komme mere i naturen, hvis de havde andre familier at følges med, kunne deltage i børnevenlige arrangementer, hvis foreninger og organisationer inviterede på ture og arrangementer eller det var lettere at finde ture i nærområdet. Samtidig svarer omkring hver fjerde til hver tredje forælder hverken enig eller uenig, mens en tilsvarende andel er uenige. Samlet indikerer svarene, at mange forældre har svært ved entydigt at pege på, hvad der konkret vil få familien mere ud i naturen.



Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



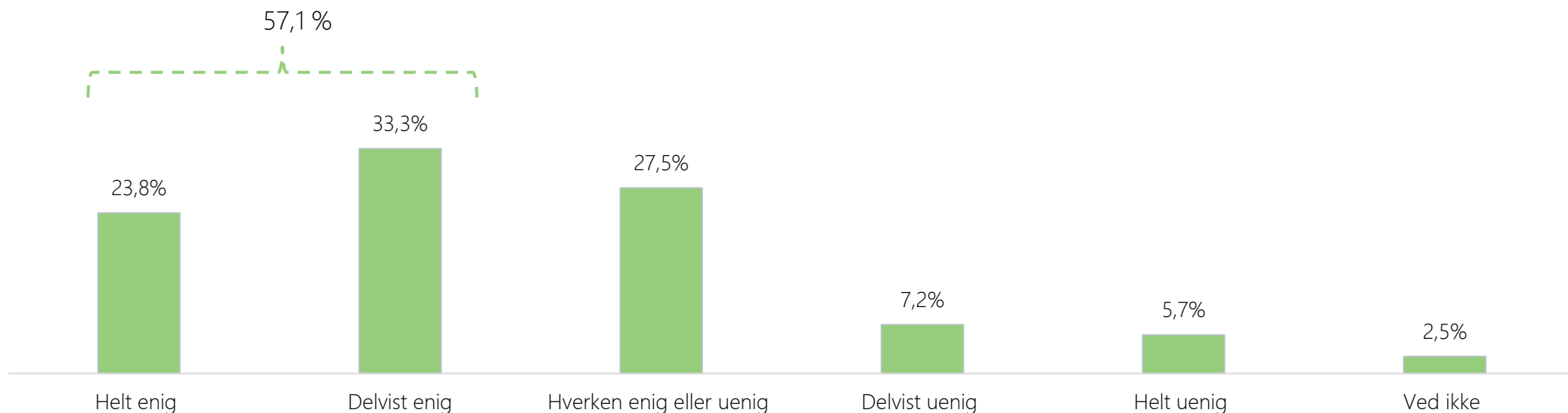


Flertallet ønsker mere viden om planter og dyr, som de kan videreformidle til deres barn i naturen

Knap 6 ud af 10 forældre ønsker at vide mere om de planter og dyr, familien møder i naturen, så de bedre kan give deres viden videre til barnet. Godt hver fjerde forholder sig neutralt, mens kun omkring hver ottende ikke deler ønsket om mere viden. Samlet indikerer svarene, at der blandt mange forældre er interesse for mere naturviden, som kan deles med barnet.



Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg ønsker at vide mere om de planter og dyr, vi møder på tur i naturen, så jeg bedre kan videreformidle denne viden til mit barn.



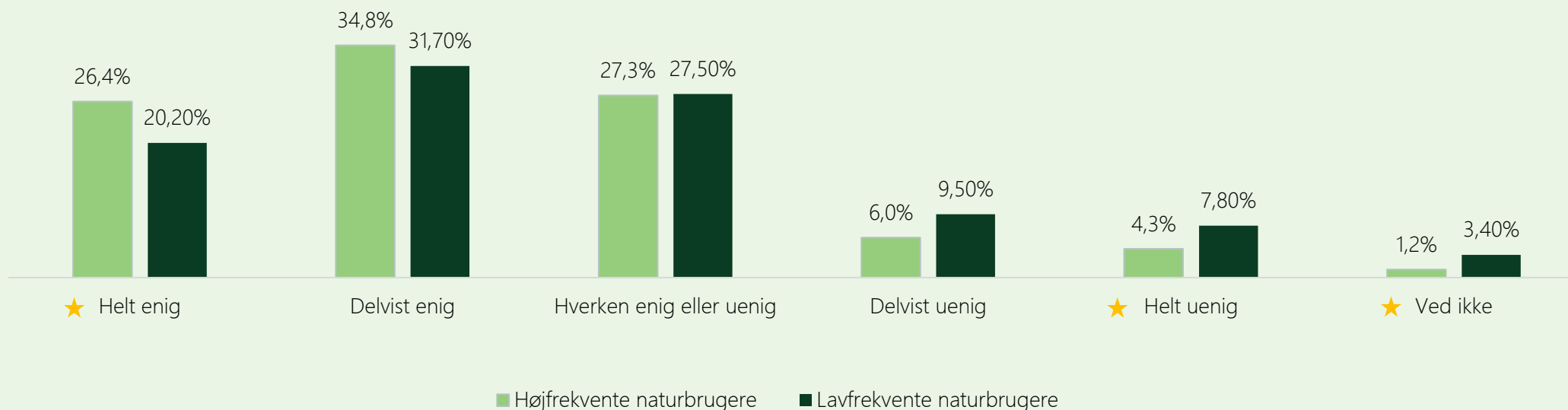


Højfrekvente naturbrugere ønsker i højere grad mere viden om naturen

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere er mere end halvdelen helt eller delvist enige i, at de ønsker mere viden om planter og dyr, som de kan videreformidle til deres barn. Højfrekvente naturbrugere er dog signifikant oftere helt enige, mens lavfrekvente naturbrugere signifikant oftere er helt uenige. Samlet indikerer svarene, at ønsket om mere naturviden er udbredt i begge grupper, men står stærkest blandt højfrekvente naturbrugere.



Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg ønsker at vide mere om de planter og dyr, vi møder på tur i naturen, så jeg bedre kan videreformidle denne viden til mit barn.



Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.

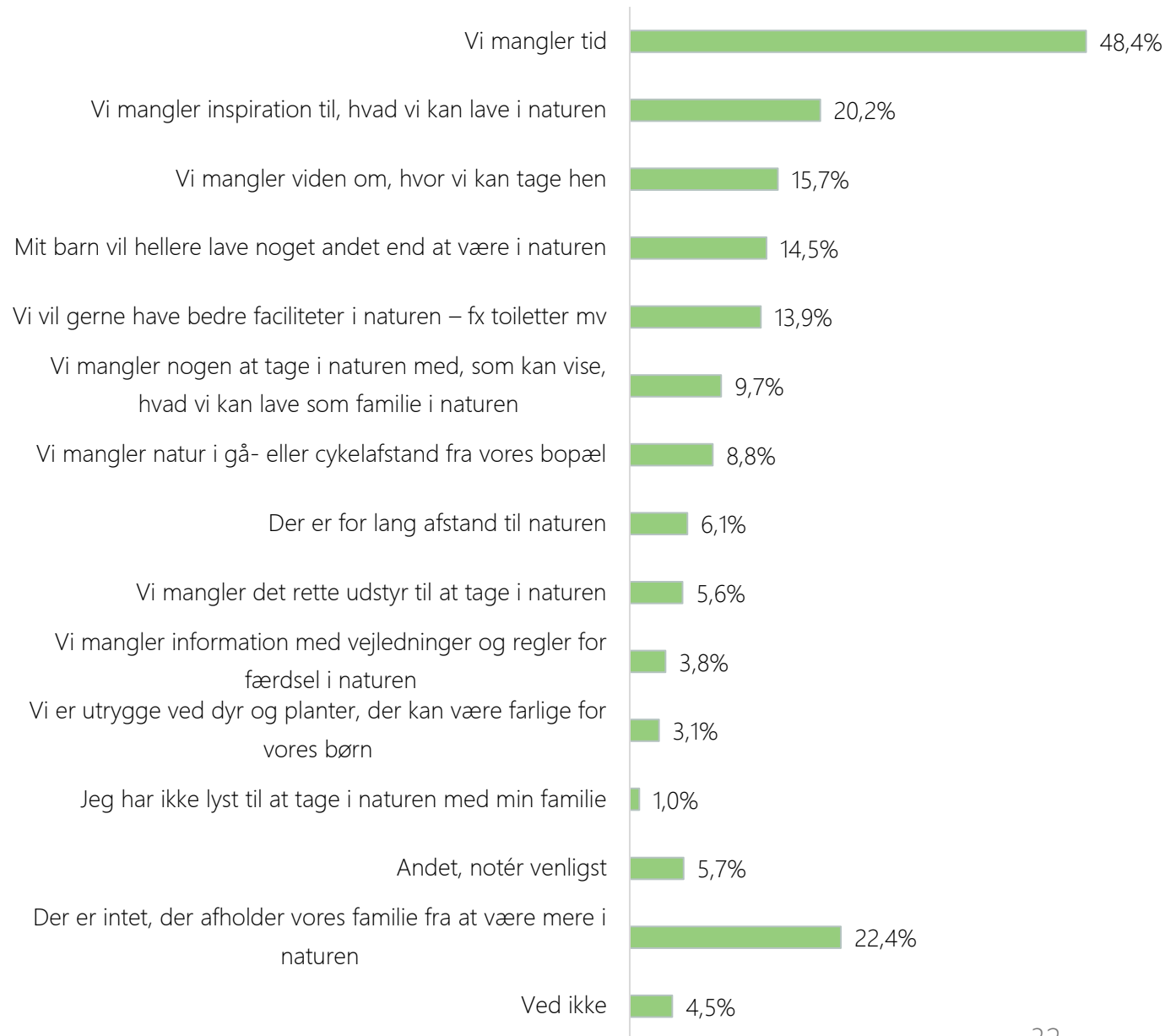
Mangel på tid er klart den største barriere for mere familietid i naturen

Næsten halvdelen af forældrene peger på manglende tid som en barriere for at være mere i naturen. Herefter følger især mangel på inspiration til aktiviteter og viden om, hvor familien kan tage hen, mens godt hver femte oplever, at der slet ikke er noget, der afholder familien fra at være mere i naturen. Kun ganske få angiver manglende lyst til naturen som en barriere. Samlet indikerer svarene, at tid skiller sig tydeligt ud som den væsentligste barriere, mens de øvrige barrierer fylder mindre.



Hvilke af følgende forhold afholder jeres familie fra at være mere i naturen?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar.



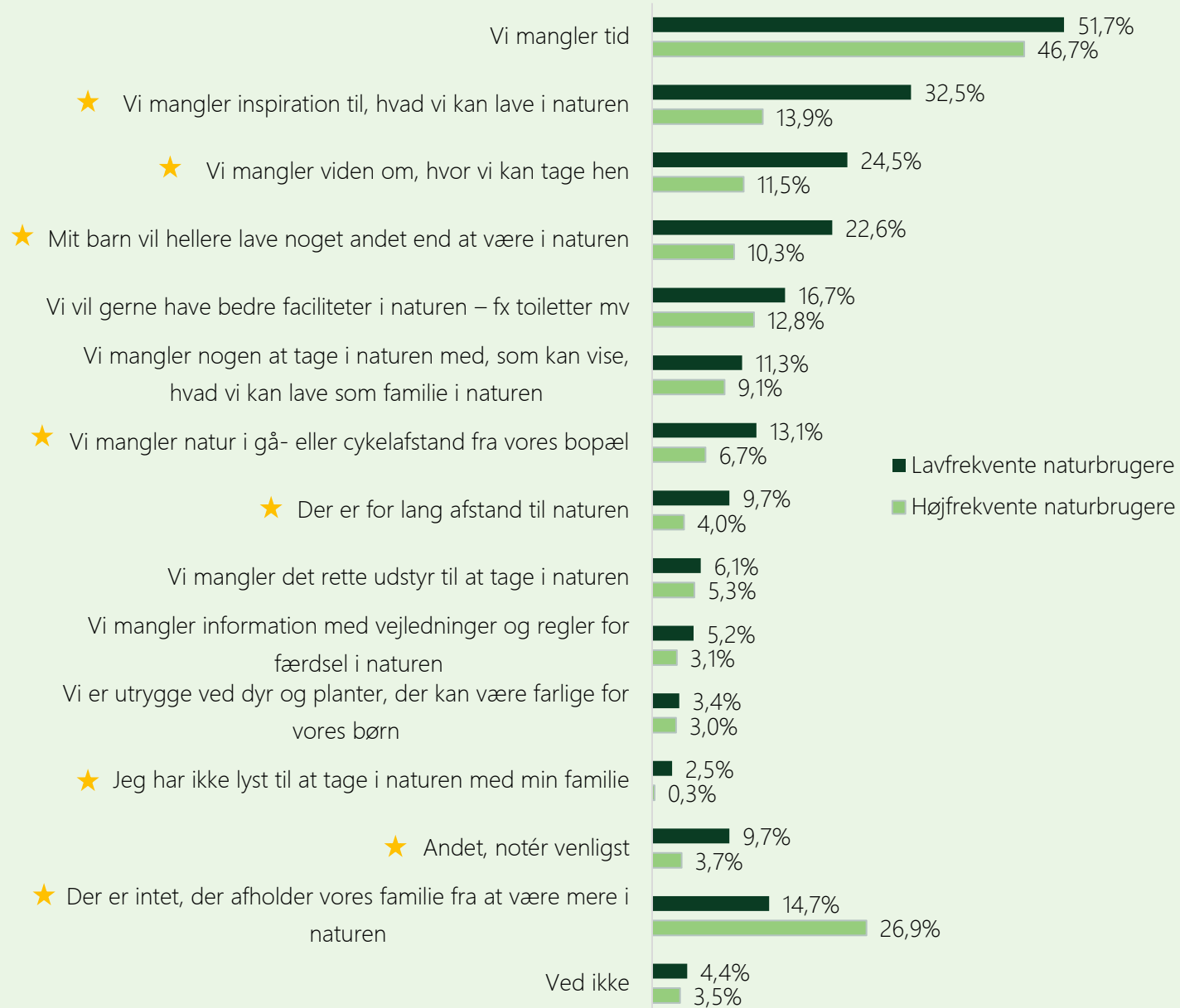
Lavfrekvente naturbrugere oplever flere barrierer for at komme mere i naturen

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere er mangel på tid den mest udbredte barriere, og her er forskellen mellem grupperne relativt lille. Lavfrekvente naturbrugere angiver dog signifikant oftere en række andre barrierer, herunder mangel på inspiration, manglende viden om, hvor familien kan tage hen, og at barnet hellere vil lave noget andet. Omvendt angiver højfrekvente naturbrugere signifikant oftere, at der ikke er noget, der afholder familien fra at være mere i naturen. Samlet indikerer svarene, at lavfrekvente naturbrugere i højere grad oplever konkrete barrierer for familiens naturbrug.



Hvilke af følgende forhold afholder jeres familie fra at være mere i naturen?

Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Forældre, der har svaret "ved ikke" på spørgsmålet om hyppighed af ophold i naturen, er udeladt af analysen.



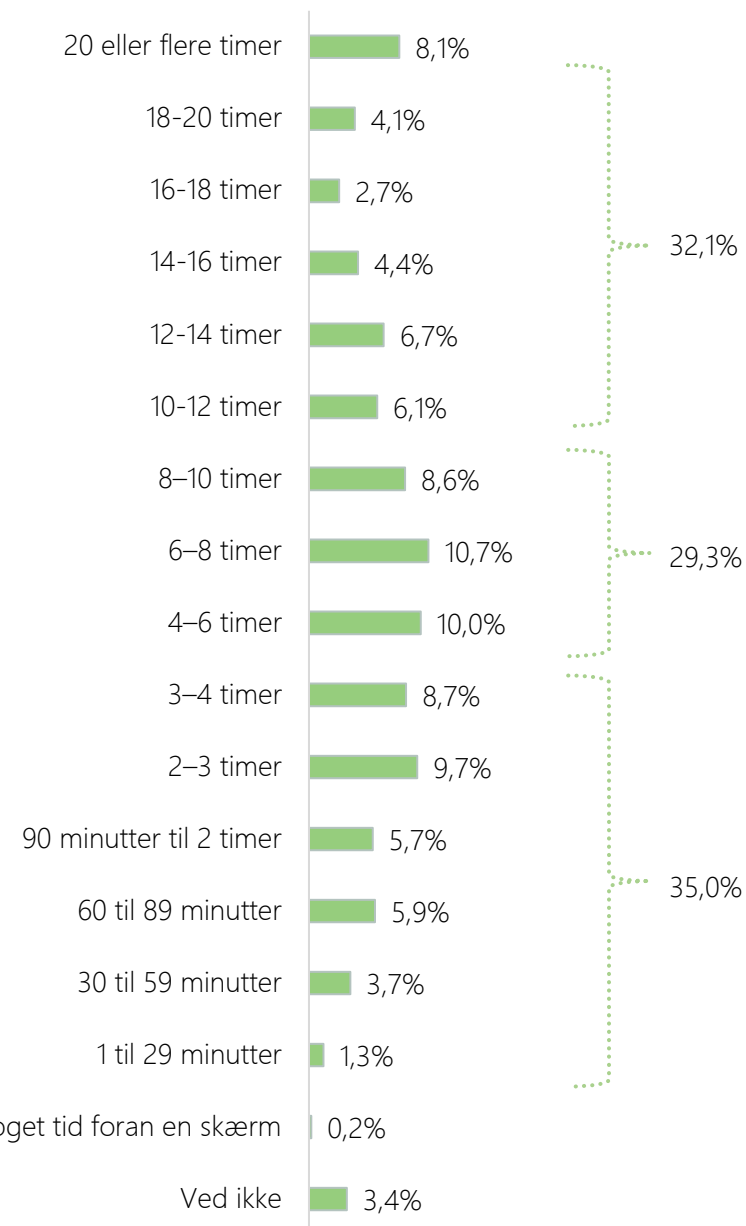
Børnenes ugentlige skærmtid varierer markant fra familie til familie

Omkring 1 ud af 3 børn bruger op til fire timer foran en skærm i en typisk uge. Tilsvarende andele bruger mellem fire og ti timer og ti timer eller mere om ugen. Der er således ikke ét niveau, der dominerer, hvilket peger på betydelige forskelle i børnenes skærmvaner.



Hvor meget tid vil du vurdere, at dit barn har brugt foran en skærm i en typisk uge i løbet af de sidste to måneder?
Medregn venligst alle typer skærme, fx telefon, tablet, TV og computer.

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre.



For mange familier løber den samlede skærmtid op i flere timer om ugen

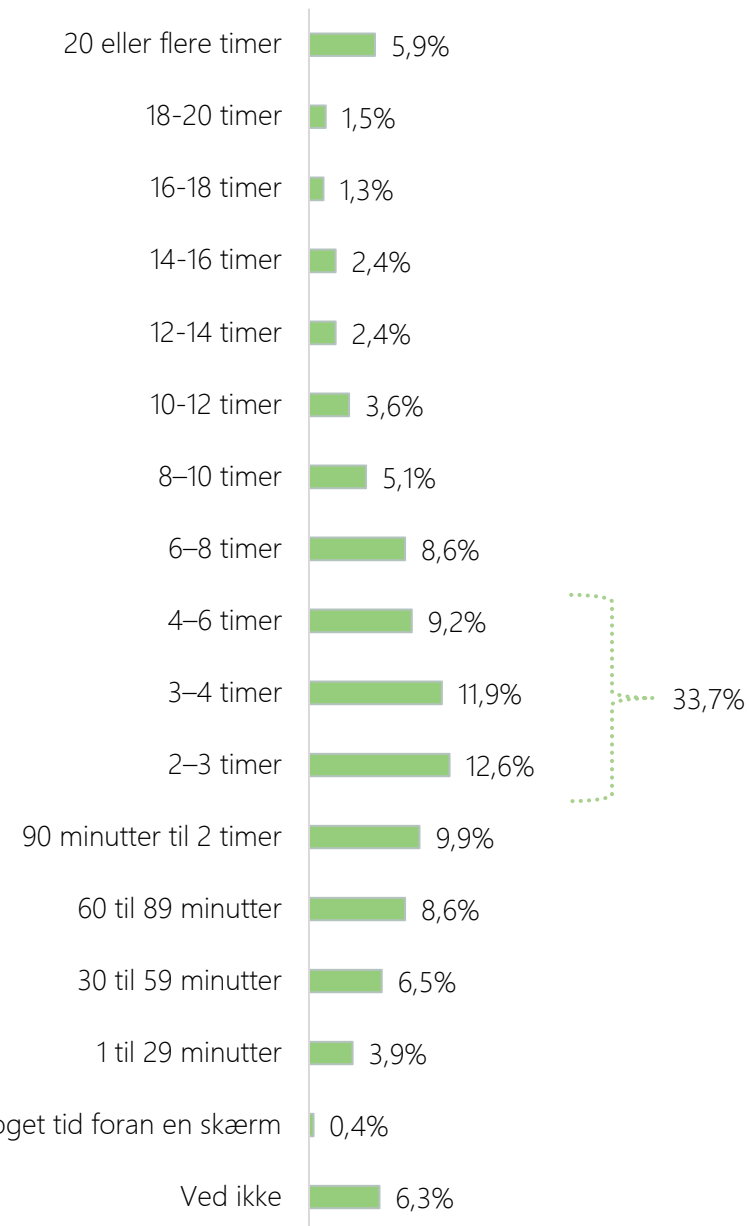
Familiernes samlede skærmtid fordeler sig bredt, men omkring hver tredje forælder vurderer, at familien tilsammen bruger mellem 2 og 6 timer foran en skærm på en typisk uge. Samtidig angiver knap hver femte 6-10 timers skærmtid, mens en mindre gruppe ligger væsentligt højere.



Hvor meget tid vil du vurdere, at I som familie har brugt sammen foran en skærm i en typisk uge i løbet af de sidste to måneder?

Medregn venligst alle typer skærme, fx telefon, tablet, TV og computer.

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre.



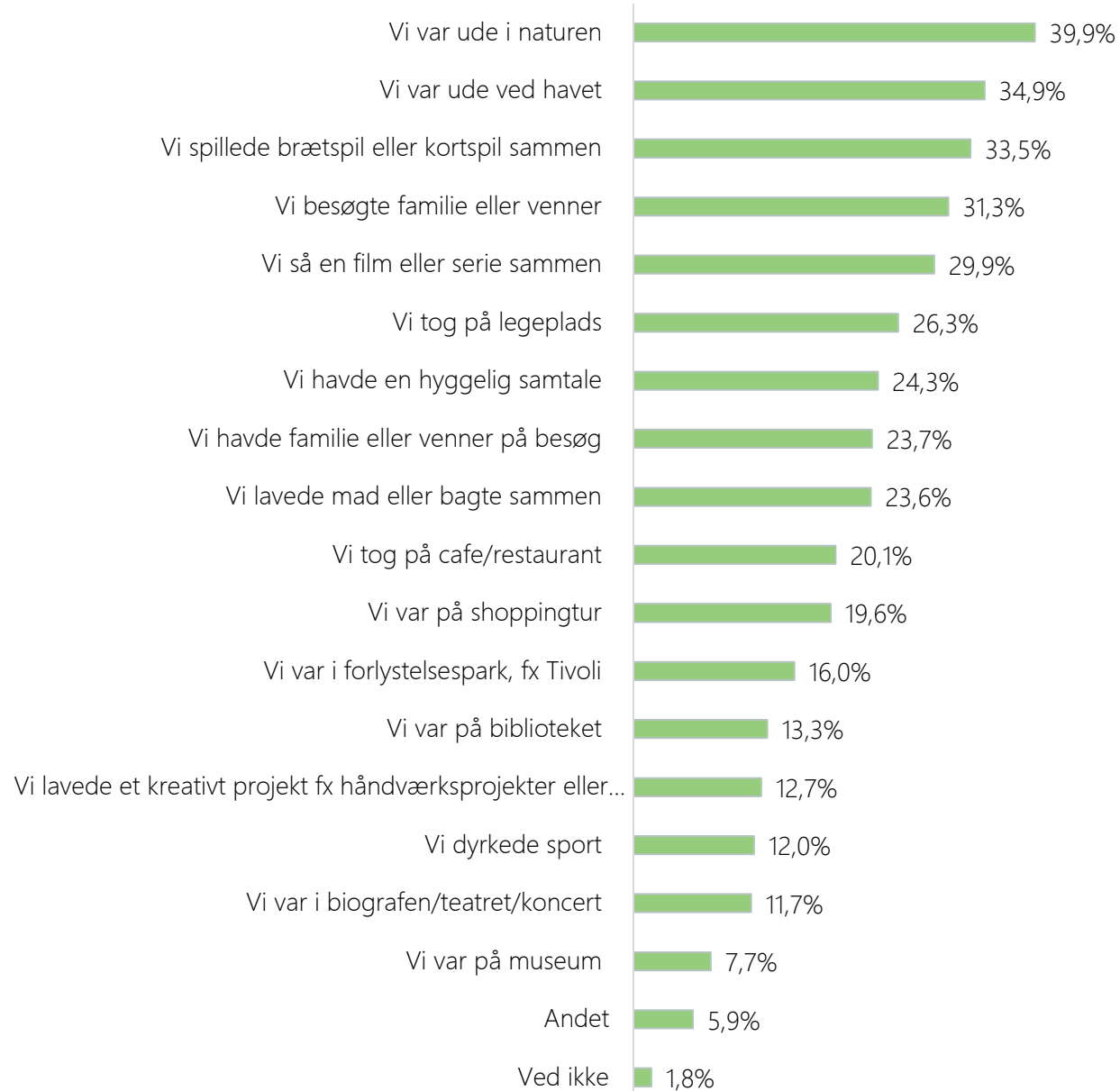
Ophold i naturen er den mest udbredte aktivitet i familiernes seneste familietid

4 ud af 10 forældre svarer, at familien var ude i naturen, sidste gang de havde familietid. Godt en tredjedel var ved havet eller spillede bræt- eller kortspil, mens omkring 3 ud af 10 besøgte familie eller venner eller så film eller serier sammen. Resultaterne peger således på, at naturen har en central plads i familietiden, men at tiden sammen også rummer mange andre forskellige former for fælles og sociale aktiviteter.



Tænk på sidste gang jeres familie havde familietid sammen. Hvad lavede I?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar.



Forældre drømmer især om mere familietid i naturen

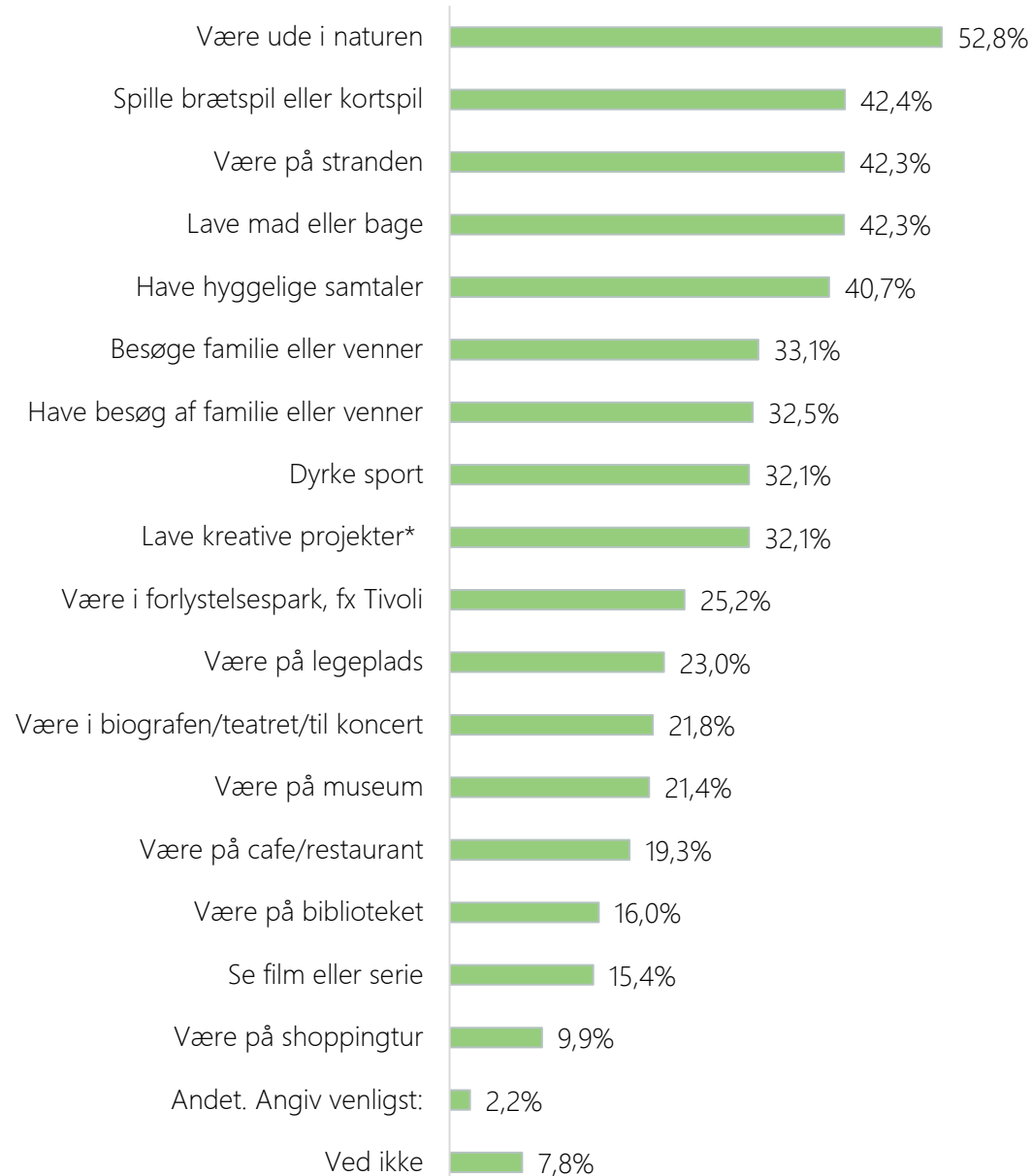
Godt halvdelen af forældrene drømmer om at være mere ude i naturen, når familien har tid sammen.

Omkring 2 ud af 5 drømmer også om mere tid med bræt- eller kortspil, madlavning, hyggelige samtaler eller ture på stranden. Svarene peger samlet set på, at naturen står særligt stærkt blandt de aktiviteter, familierne gerne vil prioritere mere i deres fælles tid.



Hvilke aktiviteter drømmer du om at lave mere af, når I har familietid?

Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle forældre. Det har været muligt at vælge flere svar. *fx håndværksprojekter eller male sammen



Resultater

Spørgsmål til børn

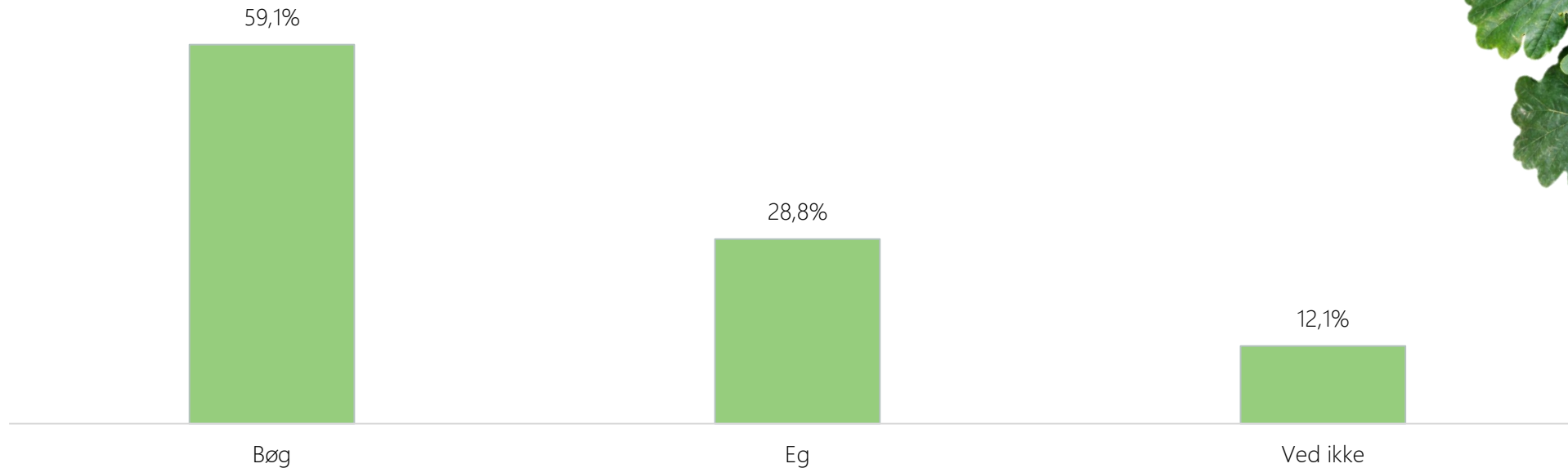


Flere end halvdelen af børnene kan kende forskel på bøgeblade og egetræsblade

Godt 6 ud af 10 børn peger korrekt på bøgebladet, mens knap 3 ud af 10 forveksler det med egetræsbladet, og 12 % svarer, at de ikke ved det.



Her ser du 2 forskellige blade. Hvilket mener du, der er fra et bøgetræ?



Bøgeblade



Egetræsblade

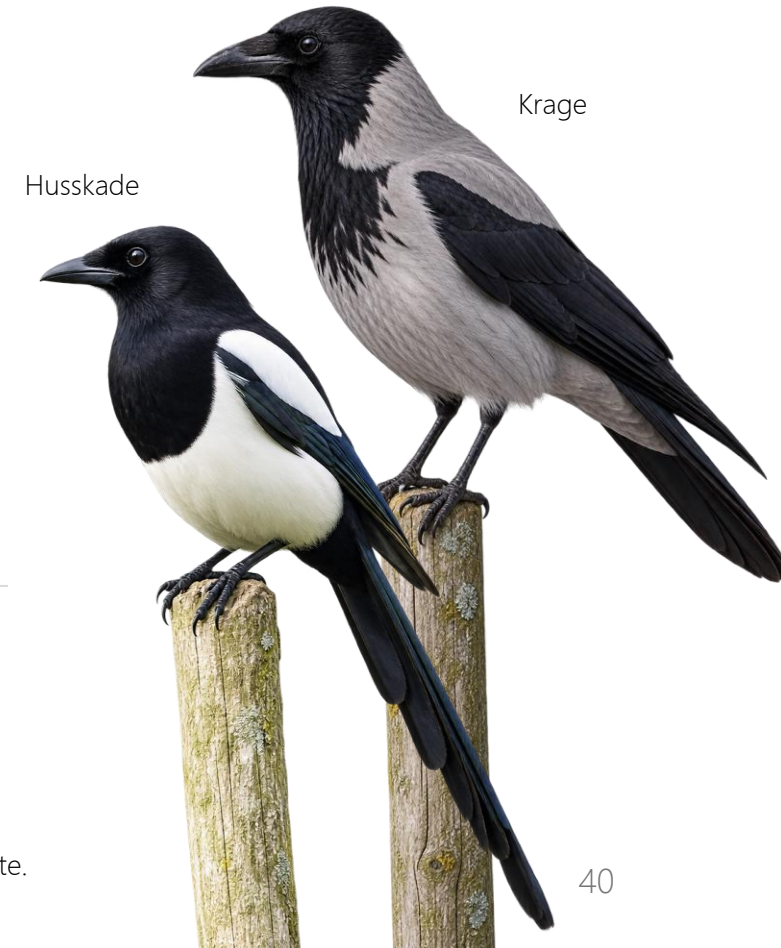
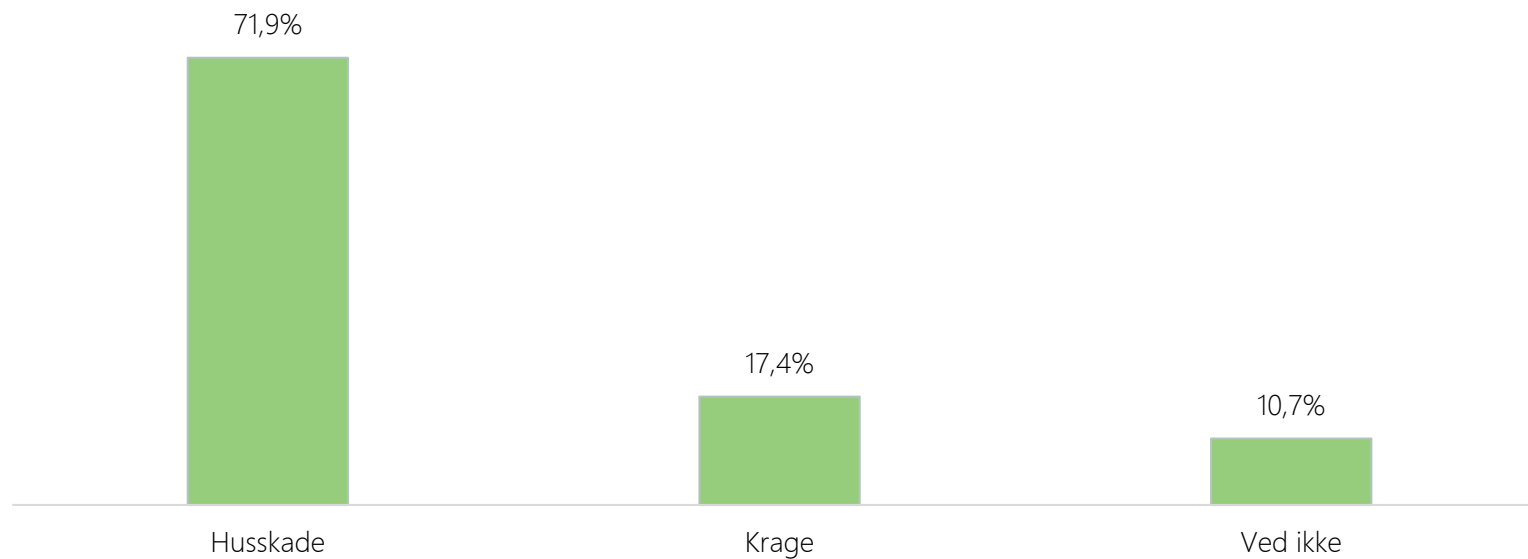


De fleste børn kan kende forskel på en husskade og en krage

Godt 7 ud af 10 børn identificerer husskaden korrekt, mens 17 % forveksler den med en krage, og 11 % svarer, at de ikke ved det.



Her ser du 2 fugle. Hvilken mener du, er en husskade?



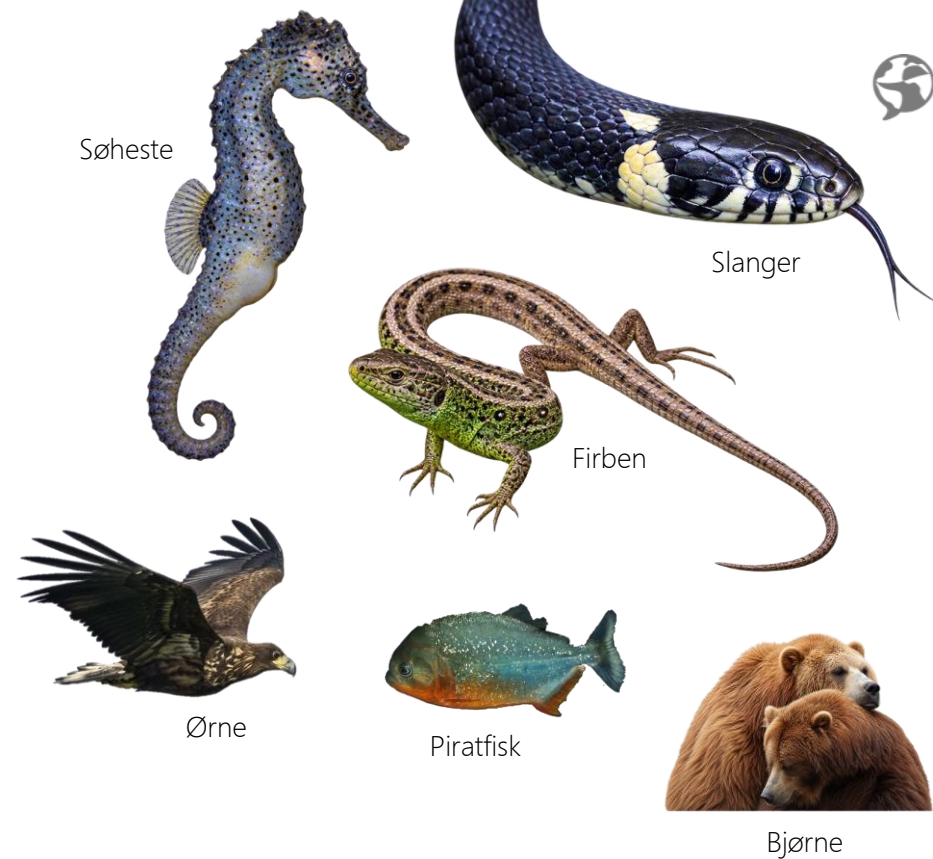
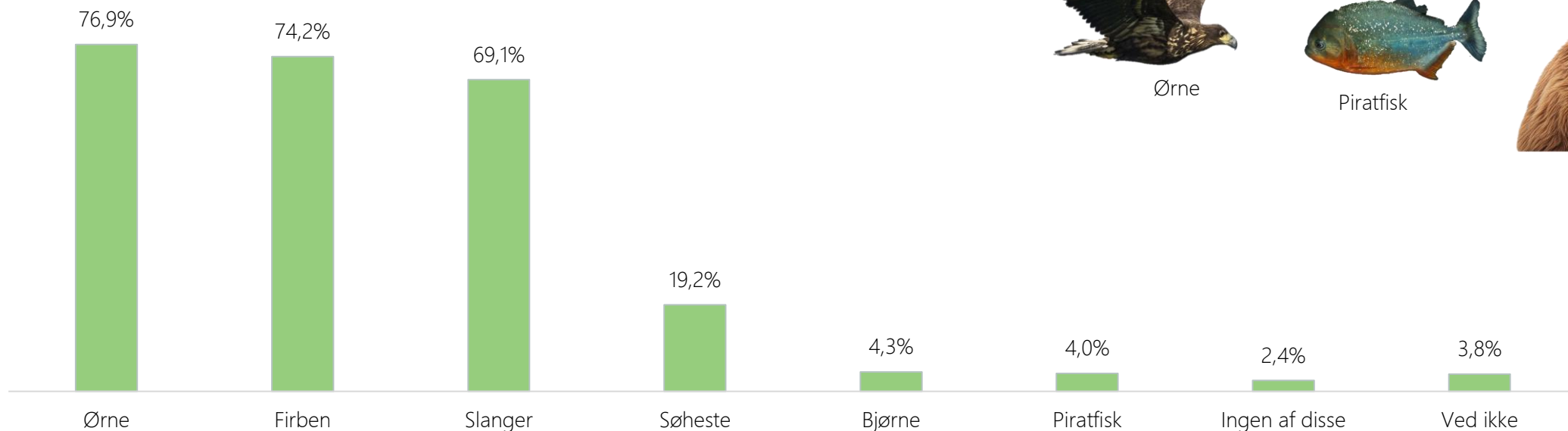
Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle børn. Børnene har besvaret spørgsmålet ved at klikke på det billede, de mener er det korrekte. Procenterne viser dermed det antal, der har valgt billedet af den pågældende type fugl.

De fleste børn kan skelne danske dyr fra dyr, der ikke lever i Danmark

Omkring 7 ud af 10 børn identificerer korrekt slanger og firben som dyr, der lever i Danmark, mens endnu flere peger på ørne. Knap hvert femte barn peger på søheste, som også forekommer i danske farvande.



Her ser du billeder af forskellige dyr. Vælg de dyr, du tror lever i Danmark



Base: 1010. Spørgsmålet er stillet til alle børn. Det har været muligt at vælge flere svar. Børnene har besvaret spørgsmålet ved at klikke på billederne af de dyr med ledsagende forklaring, de mener er korrekte. Procenterne viser dermed det antal, der har valgt billedet af det pågældende dyr.

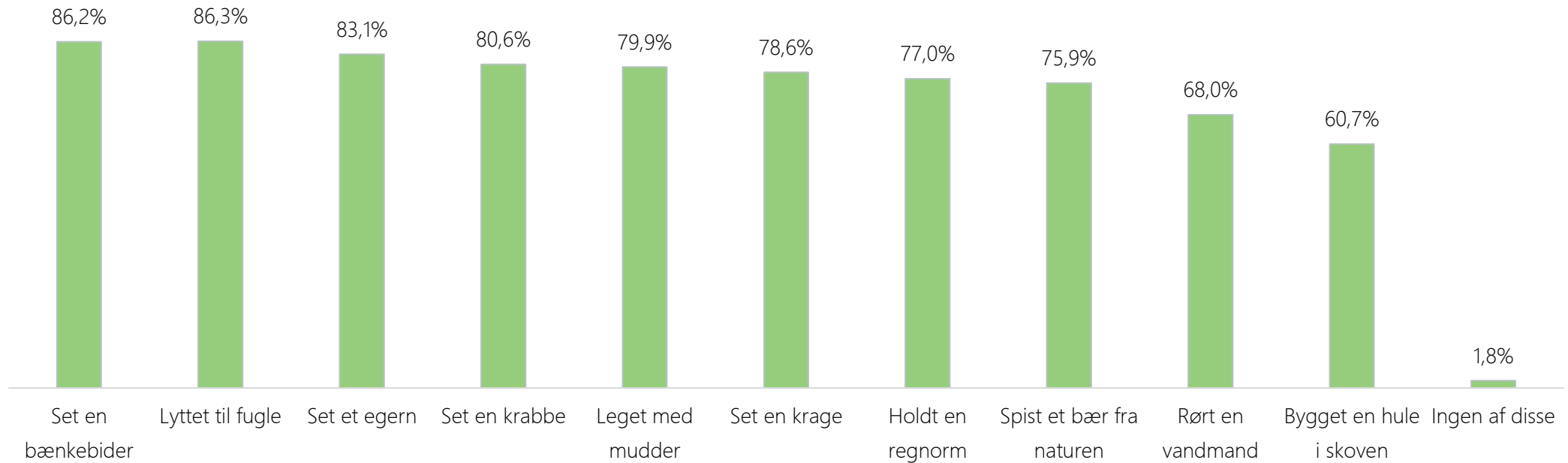


Børnene møder naturen gennem dyr, leg og sanseoplevelser

Langt de fleste børn har blandt andet set en bænkebidder, lyttet til fugle og set et egern, mens mere aktive eller særlige naturoplevelser som at bygge en hule i skoven er mindre udbredte. Under to procent af børnene angiver, at de ikke har oplevet nogen af de nævnte ting.



Har du oplevet følgende i naturen?



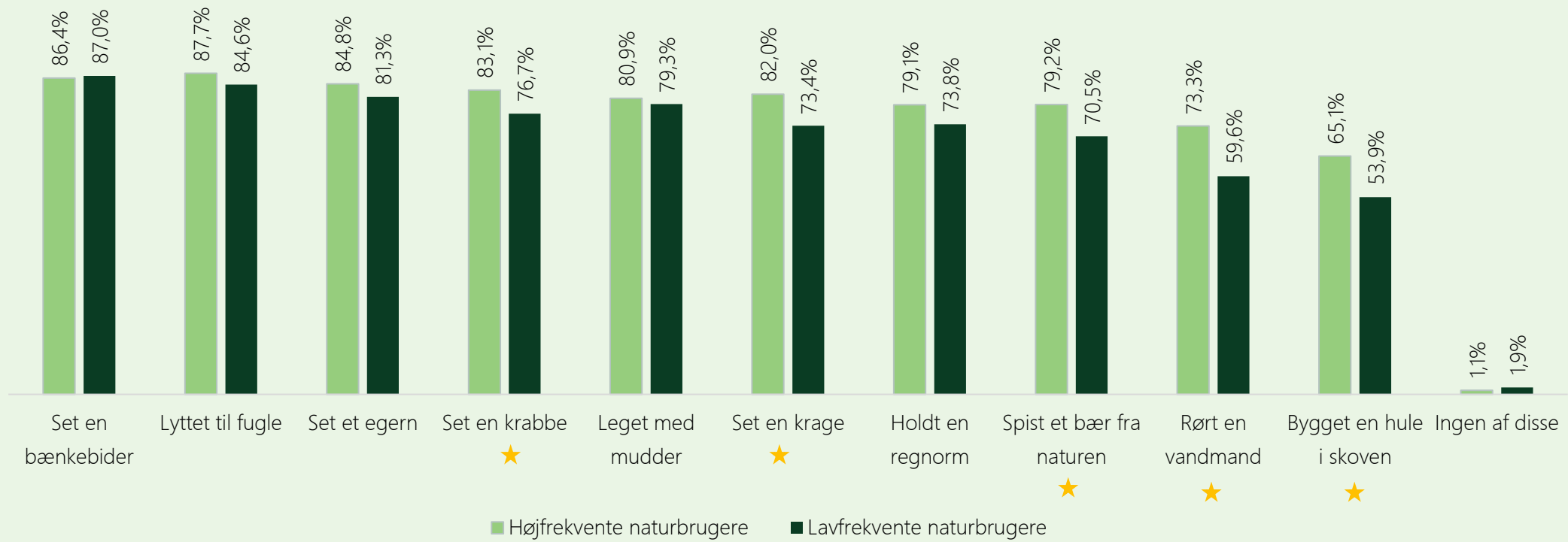


Børn i familier, der er højfrekvente naturbrugere, har oftere haft flere konkrete naturoplevelser

Blandt både højfrekvente og lavfrekvente naturbrugere har de fleste børn oplevet en række forskellige ting i naturen, herunder set en bænkebidder, lyttet til fugle og set et egern. Børn i familier, der er højfrekvente naturbrugere, har dog signifikant oftere rørt en vandmand, bygget en hule i skoven, spist et bær fra naturen, set en krage og set en krabbe. Samlet indikerer svarene, at børn i familier med højfrekvent naturbrug i lidt højere grad har erfaring med flere konkrete naturoplevelser.



Har du oplevet følgende i naturen?



Base: 992. Spørgsmålet er stillet til alle børn. Det har været muligt at vælge flere svar. Diagrammet viser spørgsmålet krydset med naturbrugsfrekvens. Højfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen ugentligt eller mere, imens lavfrekvente naturbrugere opholder sig i naturen sjældnere end ugentligt. Børn hvis forældre, der har svaret "Ved ikke" på spørgsmålet om naturfrekvens, er udeladt af analysen.



Voxmeter A/S

Fiolstræde 44, 2. sal
DK-1171 København K
T: 7020 2324
info@voxmeter.dk

Læs mere her

Analysér: voxmeter.dk
Analysesystem: catglobe.com